

## **ENFRENTANDO A DITADURA DA BELEZA NAS REDES SOCIAIS POR MEIO DE RODAS DE CONVERSA**

LARA EVELLYN AMARAL QUEVEDO<sup>1</sup>; MARIA CLARA MACHADO TAVARES<sup>2</sup>;  
CAROLINA LOPEZ ISRAEL<sup>3</sup>

<sup>1</sup> IFRS, Campus Rio Grande 2025311775@aluno.riogrande.ifrs.edu.br

<sup>2</sup> IFRS Campus Rio Grande 11040519@aluno.riogrande.ifrs.edu.br

<sup>3</sup> IFRS, Campus Rio Grande, carolina.israel@riogrande.ifrs.edu.br

A Ditadura da Beleza promove padrões estéticos inalcançáveis por meio das redes sociais e tem gerado impactos significativos na autoestima e na saúde mental e física das mulheres, principalmente entre adolescentes. Diante disso, o projeto “*Enfrentando a Ditadura da Beleza nas Redes Sociais por Meio de Rodas de Conversa*”, vinculado ao IFRS – Campus Rio Grande, tem como objetivo promover espaços de diálogo e reflexão crítica sobre esses padrões de beleza e suas consequências nocivas, incentivando a valorização da diversidade corporal, e promover a sororidade , para evitar a rivalidade feminina e fortalecer a identidade das jovens. As ações foram realizadas em duas escolas do município de Rio Grande, mas faremos outros encontros em outras escolas e no IFRS Campus Rio Grande. Por meio de rodas de conversa, o projeto criou um ambiente seguro e acolhedor para que os estudantes compartilhassem experiências e questionassem os ideais de beleza promovidos nas redes sociais. Durante as rodas de conversa, foram abordados temas como autoimagem, pressão estética, influência de influenciadores digitais, distorções corporais, sororidade, para evitar a rivalidade feminina, e saúde emocional. Ao final de cada encontro, as estudantes participaram de atividades expressivas, como textos, dinâmicas e depoimentos, estimulando a criatividade e o pensamento crítico. Como consideração final podemos expressar grande satisfação com os encontros devido á grande participação das alunas nas conversas e por ter se provado o quanto a conscientização sobre ditadura da beleza é necessária.