

## ESCOLHA CONSCIENTE: REFLEXÕES SOBRE O DESAPEGO E O CONSUMISMO NA SOCIEDADE ATUAL

JACQUES FABRÍCIO DE SOUZA; ANITA DE SOUZA BITTENCOURT<sup>2</sup>,  
JOAQUIM MALAFIA BERNARDES<sup>2</sup>, LUIZA SILVA PEREZ<sup>2</sup>, MARIANA DAVID DE PINHO<sup>2</sup>; MILENA ABOTT<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Colégio Franciscano Espírito Santo – [jacquinho090108@gmail.com](mailto:jacquinho090108@gmail.com)

<sup>2</sup>Colégio Franciscano Espírito Santo – [anita4901@cfes.com.br](mailto:anita4901@cfes.com.br); [joaquim5017@cfes.com.br](mailto:joaquim5017@cfes.com.br);  
[luisa5035@cfes.com.br](mailto:luisa5035@cfes.com.br); [mariana4939@cfes.com.br](mailto:mariana4939@cfes.com.br).

<sup>3</sup>Colégio Franciscano Espírito Santo – [milena@cfes.com.br](mailto:milena@cfes.com.br)

O artigo analisa o desapego consciente, inspirado na vida de São Francisco de Assis, como alternativa aos valores consumistas da sociedade contemporânea. O objetivo principal é refletir sobre como a escolha de São Francisco pela simplicidade pode inspirar uma transformação cultural no cenário atual, marcado por crises ambientais, desigualdades sociais e insatisfação. A proposta é revelar a profundidade dessa escolha, caracterizar o consumismo e seus impactos, discutir os benefícios de uma vida simples e apresentar o desapego como ferramenta de mudança individual e coletiva.

A pesquisa utiliza abordagem mista: qualitativa, por meio de revisão bibliográfica (2006–2025) e entrevistas com um frei franciscano e outro participante; e quantitativa, aplicada a estudantes do 9º ano ao 3º ano do Ensino Médio. São abordados o contexto histórico de São Francisco, a origem e os efeitos do consumismo, o desapego como prática consciente e seu papel na construção de uma transmutação cultural.

Os resultados qualitativos mostram que o ambiente atual estimula o consumismo, enquanto o minimalismo e o desapego oferecem alternativas mais sustentáveis e satisfatórias. Já a pesquisa quantitativa revela que muitos estudantes seguem práticas consumistas e consomem conteúdos ligados à ostentação, mas nem sempre percebem os efeitos negativos desse comportamento.

Conclui-se que o consumismo contribui para desigualdades e danos ambientais, enquanto o desapego consciente, inspirado nos valores franciscanos, promove bem-estar, sustentabilidade e justiça social. Movimentos como o minimalismo e a economia circular confirmam a atualidade desses princípios e indicam caminhos para um futuro mais equilibrado.



**11<sup>a</sup> SIIPE**  
SEMANA INTEGRADA  
UFPEL 2025

I SIIPE JOVEM — EVENTO AOS ESTUDANTES DE ENSINO MÉDIO

Novação ▶ Inova ▶ Pesquisa ▶ Extensão ▶ STEM