

HORTAS EM ZONAS URBANAS

BEATRIZ REICHOW COUTINHO¹; ADRIANE BONOW LUDWICH²; ALANA LEITZKE IVEN³; MILENE DA SILVA FONSECA⁴; TAÍS BRAUN RUTZ HÖRNKE⁵

¹ Escola Estadual De Ensino Médio João de Deus Nunes 1 – beatriz-6559714@estudante.rs.gov.br 1

² Escola Estadual De Ensino Médio João de Deus Nunes 2 – adrianebonow5@gmail.com 2

³ Escola Estadual De Ensino Médio João de Deus Nunes 3 – adrianebonow5@gmail.com 3

⁴ Escola Estadual De Ensino Médio João de Deus Nunes 4 - milene-6559749@estudante.rs.gov.br 4

⁵ Escola Estadual De Ensino Médio João de Deus Nunes 5 - tatahhrutz@hotmail.com 5

RESUMO:

Um dos grandes problemas que assola a realidade atual e que preocupa diversos profissionais da saúde é a alimentação da população em geral, que vem se tornando cada vez menos saudável com o aumento do consumo de alimentos processados. Analisando essa problemática, uma possível solução seria manter o cultivo de hortas em zonas urbanas. Assim, produziu-se um artigo baseado numa pesquisa bibliográfica, construído a partir de leituras de *sítes*, trabalhos acadêmicos, artigos científicos e livros no formato *online*. Tendo como principal objetivo ressaltar a importância de manter cultivos privados nas residências urbanas, enfatizando dicas, para seu desenvolvimento prático de maneira sustentável, métodos e uma consultoria de como alcançar satisfatoriamente os objetivos de cada desenvolvedor. Ressaltando uma boa funcionalidade para o cotidiano, onde as hortas contribuirão com a saúde do indivíduo, já que as taxas de agrotóxicos nos alimentos cultivados organicamente serão de praticamente nulas, pois existem adubos pré-indicados para esse projeto. Salienta-se que acerca das hortas em apartamentos e em centros urbanos há uma certa dificuldade, muitas vezes, seja por falta de espaço, estrutura ou até mesmo de material, assim, nota-se que é de suma importância uma alternativa prática para que a alimentação devidamente saudável e livre de agrotóxicos seja de fácil acesso a todos, para assim uma melhora na saúde pública e também da natureza. Dessa forma, percebe-se o presente trabalho, traz vantagens à toda comunidade que pode se beneficiar de um ambiente saudável e sustentável.

Palavras-chaves: Hortas; Suspensas; Sustentável; Urbanas.