

Por trás do vício: um experimento demonstrativo do impacto do tabagismo na saúde respiratória

SARAH FERNANDA STERN MARLOW¹; FLÁVIA FAGUNDES FERREIRA²;
THAILA VITORIA SILVEIRA DE PAULA³; ÉRIKA BERTOZZI DE AQUINO
MATTOS⁴

¹E.E.E.M. Nossa Senhora de Lourdes – sarah-6898576@estudante.rs.gov.br

²E.E.E.M. Nossa Senhora de Lourdes - flavia-6898619@estudante.rs.gov.br

³E.E.E.M. Nossa Senhora de Lourdes - thaila-6898579@estudante.rs.gov.br

⁴E.E.E.M. Nossa Senhora de Lourdes – erika-mattos1@educar.rs.gov.br

O hábito de fumar é antigo, mas ainda é um problema sério para a saúde. É importante falar na escola sobre os riscos do tabagismo para conscientizar principalmente os alunos a fazerem escolhas mais saudáveis. O objetivo deste trabalho foi conscientizar a comunidade escolar sobre os impactos negativos do consumo de cigarro através de um experimento acessível.

Para representar os efeitos nocivos do fumo de cigarro nos pulmões, foi desenvolvido um experimento com uma garrafa média transparente, duas carteiras de cigarro, algodão e um cano transparente. A garrafa foi furada no diâmetro do cigarro e preenchida com bolinhas de algodão e o cano. Cada cigarro foi inserido no orifício, aceso e a garrafa apertada, simulando a respiração, para que a fumaça fosse conduzida para dentro, mimetizando a ação nos pulmões. Esse experimento foi apresentado para a comunidade escolar na Feira de Ciências da Escola Estadual de Ensino Médio Nossa Senhora de Lourdes.

Durante a queima dos cigarros, a fumaça acumulou-se dentro da garrafa, resultando em alterações visuais evidentes: o algodão tornou-se escuro, queimado e amarelo, enquanto o cano e a garrafa apresentaram coloração amarelada. Essas mudanças demonstram a presença e o acúmulo de substâncias tóxicas.

Embora seja um experimento simples, ele ilustra de forma clara como essas substâncias podem se acumular e afetar os pulmões. Dessa forma, esse foi um excelente recurso para a conscientização da comunidade escolar quanto aos riscos do tabagismo para a saúde respiratória.