

USO DE CARTÃO-RESPOSTA PARA APLICAÇÃO DE WHOQOL-BREF E ZARIT BURDEN INTERVIEW EM CUIDADORES FAMILIARES

TAINÁ VIEIRA FURTADO¹; MICHELE RODRIGUES FONSECA²; FERNANDA SANT'ANA TRISTÃO³; MARIA CLARA MARCELINA DAS NEVES⁴; FERNANDA EISENHARDT DE MELLO⁵; STEFANIE GRIEBELER OLIVEIRA⁶

¹Universidade Federal de Pelotas – taaihfb@gmail.com

²Universidade Federal de Pelotas – michelerodrigues091992@gmail.com

³Universidade Federal de Pelotas – enfermeirafernanda1@gmail.com

⁴Universidade Federal de Pelotas – maclaranchagas@gmail.com

⁵Universidade Federal de Pelotas – fefer_eisemello97@hotmail.com

⁶Universidade Federal de Pelotas – stefaniegriebeleroliveira@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é crescente, com cerca de 1 bilhão de pessoas com 60 anos ou mais em 2019, podendo chegar a 2,1 bilhões até 2050 (OMS, [s.d.]). Nesse contexto, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) já afetam aproximadamente 57,4 milhões de brasileiros (OPAS/OMS, 2021), aumentando a demanda por cuidado domiciliar e tornando os cuidadores familiares essenciais, mesmo sem formação específica, assumindo responsabilidades que impactam sua saúde física, emocional e social (Mendes *et al.*, 2019).

A sobrecarga enfrentada por cuidadores familiar compromete sua saúde mental, sua qualidade de vida e capacidade de cuidado. Para avaliar esses impactos, utilizam-se o instrumento de Zarit Burden Interview, que mede sobrecarga (Domínguez-Vergara *et al.*, 2023; Oliver *et al.*, 2024), e o instrumento WHOQOL-BREF, voltado à avaliação multidimensional da qualidade de vida (Almeida-Brasil *et al.*, 2020). Este trabalho relata a experiência do uso de cartões-resposta na aplicação desses instrumentos em cuidadores familiares.

2. METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência da produção de materiais auxiliares para aplicação de instrumento avaliativo em cuidadores familiares de um estudo quantitativo, do tipo ensaio clínico randomizado, intitulado “Efeito da intervenção rememoração e escrita de si em cuidadores familiares de pacientes vinculados a um programa de atenção domiciliar: um estudo randomizado”.

Participaram do estudo 60 cuidadores familiares, selecionados conforme os seguintes critérios de inclusão: ter 18 anos ou mais; ser o cuidador familiar principal; prestar cuidado a paciente com agravo crônico; dedicar-se exclusivamente ao cuidado; ser alfabetizado; compreender o idioma português e residir na zona urbana de Pelotas/RS.

A coleta de dados foi realizada entre setembro de 2023 e novembro de 2024, por meio de visitas domiciliares conduzidas por equipe previamente capacitada. Os instrumentos Zarit Burden Interview e WHOQOL-BREF foram aplicados em dois momentos, no início e no final do acompanhamento, com o apoio de cartões-resposta elaborados especificamente para essa finalidade.

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Pelotas, sob parecer nº 4.479.390 e CAE 0897720.0.0000.5337, e registrado no Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC).

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A adequação visual dos instrumentos Zarit Burden Interview e WHOQOL-BREF por meio do uso de cartões-resposta mostrou-se uma estratégia efetiva para facilitar a aplicação junto a cuidadores familiares no contexto da atenção domiciliar. Essa adaptação buscou promover a acessibilidade e reduzir o desgaste dos participantes, considerando a baixa escolaridade, vulnerabilidade socioeconômica e elevado nível de sobrecarga emocional.

Os cartões-resposta foram elaborados em tamanho A4, plastificados, com letras e números ampliados, permitindo melhor visualização, autonomia e compreensão dos participantes. No caso do Zarit Burden Interview, as imagens apresentadas nas Figuras 1 e 2 mostram o instrumento adaptado para o uso em cuidadores, garantindo fácil compreensão, em tamanho A4, plastificadas nas cores azul e rosa.

Já em relação ao WHOQOL-BREF, as imagens apresentadas nas Figuras 3, 4, 5, 6, 7 e 8 mostram o instrumento adaptado para garantir melhor compreensão, no tamanho A4, plastificado nas cores rosa pink, amarelo, branco, verde e vermelho.

Figuras 1 e 2: Instrumento Zarit Burden Interview adaptado.

Figura 3, 4, 5, 6, 7 e 8 : Instrumento WHOQOL-BREF adaptado.

Estudos têm demonstrado que estratégias visuais são eficazes para melhorar a coleta de dados em populações com menor escolaridade. O Documento Orientador de Políticas de Apoio ao Cuidador Familiar (Nogueira e Brauna, 2022), elaborado com apoio da União Europeia, reforça a importância de intervenções metodológicas de baixo custo e fácil replicação, como a adaptação visual dos instrumentos, para promover inclusão e valorização. De forma semelhante, o estudo de Albani *et al.* (2024), realizado na Grécia com cuidadores de pacientes crônicos, demonstrou que adaptações simples asseguram maior equidade no acesso à avaliação e ao apoio psicossocial.

Portanto, os cartões-resposta utilizados neste estudo configuram-se como recurso pedagógico e metodológico relevante, de baixo custo e com potencial de replicação em diferentes serviços de atenção domiciliar. Essa abordagem promove acessibilidade, humanização e qualidade metodológica no cuidado aos cuidadores familiares.

4. CONCLUSÕES

A experiência relatada evidenciou que o uso de cartões-resposta representa uma estratégia viável e eficaz para facilitar a aplicação de instrumentos com cuidadores familiares. A adequação visual contribuiu para maior compreensão dos itens, consideração ao tempo do participante e qualidade na coleta dos dados, demonstrando potencial para ser incorporada em outras pesquisas e práticas no contexto da atenção domiciliar.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALBANI, E. N.; TOSKA, A.; TOGAS, C.; RIGATOS, S.; VUS, V.; FRADELOS, E. C.; TZENALIS, A.; SARIDI, M. Burden of Caregivers of Patients with Chronic Diseases in Primary Health Care: A Cross-Sectional Study in Greece. **Nursing Reports**, Patras, v. 14, n. 3, p. 1633-1646, 2024. DOI: 10.3390/nursrep14030122. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2039-4403/14/3/122>. Acesso em: 5 ago. 2025.

ALMEIDA-BRASIL, C.C.; SILVEIRA, M.R.; SILVA, K. R.; LIMA, M.G.; FARIA, C.D.C.M.; CARDOSO, C.L.; MENZEL, H.J.K.; CECCATO, M.G.B. Qualidade de vida e características associadas: Aplicação do WHOQOL-BREF no contexto da Atenção Primária à Saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, p.893-904, mar. 2020. Disponível em: <https://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/qualidade-de-vida-e-caracteristicas-associadas-aplicacao-do-whoqolbref-no-contexto-da-atencao-primaria-a-saude/15411>. Acesso em: 1 ago. 2025.

DOMÍNGUEZ-VERGARA, J.; SANTA-CRUZ-ESPINOZA, H.; CHÁVEZ-VENTURA, G. Zarit Caregiver Burden Interview: Psychometric Properties in Family Caregivers of People with Intellectual Disabilities. **European Journal of Health Research, Psychology and Education**, Basel, v. 13, n. 2, p. 391-402, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/ejihpe13020029>. Acesso em: 1 ago. 2025.

FONSECA, M. R. **Efeito da intervenção rememoração e escrita de si em cuidadores familiares de pacientes vinculados a um programa de atenção**

domiciliar: um estudo randomizado. 2023. 120 f. Projeto de Tese (Doutorado em Enfermagem) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2023

MENDES, P. N.; FIGUEIREDO, M. L.; SANTOS, A. M.; FERNANDES, M. A.; FONSECA, R. S. Sobrecargas física, emocional e social dos cuidadores informais de idosos. **Acta Paulista de Enfermagem**, São Paulo, v. 32, n. 1, p. 87-94, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-0194201900012>. Acesso em: 1 de ago. 2025.

NOGUEIRA, J.; BRAUNA, M. **Documento orientador de políticas de apoio ao cuidador familiar no Brasil**. Coordenação: IILA; Expertise France. Brasília, DF: Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, 2022. Disponível em: https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2022/junho/DOC_orientador_Euro_Cuidados1.pdf. Acesso em: 2 ago. 2025.

OLIVER, T.L.; HETLAND, B.; SCHMADERER, M.; ZOLTY, R.; POZEHL, B. A Feasibility Study of Qualitative Methods Using the Zarit Burden Interview in Heart Failure Caregivers. **Applied Nursing Research**, Philadelphia, v. 79, p. 151826, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2024.151826>. Acesso em: 1 ago. 2025

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Envelhecimento e saúde**. Genebra: OMS, [s.d.]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>. Acesso em: 2 ago. 2025.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS/OMS). **Década do Envelhecimento Saudável nas Américas (2021-2030)**. [Washington, D.C.]: OPAS/OMS, 2021. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030>. Acesso em: 1 ago. 2025.