

PRIMEIROS SOCORROS NA RUA: UM RELATO EXPERIÊNCIA

CAMILA CASTRO¹; HENRIQUE BUENO DA SILVA²; NORLAI AZEVEDO³

¹Universidade Federal de Pelotas – castro.camila@ufpel.edu.br

²Universidade Federal de Pelotas – enf.henriquebueno@gmail.com

³Universidade Federal de Pelotas – norlai2011@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

Os primeiros socorros são um conjunto de intervenções imediatas e eficazes para auxiliar vítimas em situações de risco imediato à vida, na redução de lesões, sofrimento e melhorar as chances de sobrevivência (IFRC, 2020). Nesse sentido, elenca-se a obstrução de vias aéreas e a parada cardiorrespiratórias como foco das ações relatadas neste resumo.

Sendo assim, é evidente que esses assuntos têm relevância para toda a população. Por isso, o projeto de extensão Programa de treinamento em Primeiros Socorros para a Comunidade coordena atividades extracurriculares para o desenvolvimento de ações para educação da comunidade.

Visto que parada cardiorrespiratória e obstrução de vias aéreas são acidentes potencialmente fatais, foi realizada uma exposição na Praça Coronel Osório no dia 13 de julho, para ensinar como agir perante esses fatos. Para isso, demonstrou-se como é feita a Manobra de Heimlich e a ressuscitação cardiopulmonar em bebês, crianças e adultos.

Todas as pessoas que estiveram presentes tiveram a oportunidade de realizar as manobras nos modelos realísticos que disponibilizamos.

2. METODOLOGIA

O presente resumo trata-se de um relato experiência de uma atividade realizada pelo Projeto de Extensão Programa de treinamento em Primeiros Socorros para a Comunidade, cujo objetivo principal foi promover educação em saúde sobre desobstrução de vias aéreas por corpo estranho e ressuscitação cardiopulmonar em recém nascidos, crianças e adultos. O público alvo foram adultos e crianças leigas, que estavam na praça no dia. A atividade de extensão extracurricular foi aplicada com auxílio do professor coordenador e do aluno de graduação e também monitor do projeto. Foram utilizados dois modelos humanos realísticos, sendo um adulto e outro pediátrico para demonstração da técnica.

3. RELATOS E IMPACTOS GERADOS

Obstrução de Vias Aéreas (OVACE) é a terceira maior causa de acidentes seguidos de morte no Brasil (SBC, 2019). A maioria do engasgo são alimentos e objetos pequenos como feijão, milho, amendoim, pipoca, botões, brincos, tampa de canetas. Deve-se dar atenção especial aos balões e bexigas, principalmente na orientação aos pais como medida de prevenção, já que as aspirações por esses materiais são quase sempre fatais (PS, 2023).

A parada cardiorrespiratória (PCR) é definida como uma perda abrupta da função cardíaca em uma pessoa que pode ou não ter sido diagnosticada com doença cardíaca. Acontecendo de repente ou na sequência de outros sintomas.

Sendo fatal se medidas apropriadas não forem tomadas imediatamente (AHA, 2023).

O escasso conhecimento da população sob a temática dos primeiros socorros evidencia-se como um fator deletério para a segurança da comunidade (MACEDO, 2020). Enquanto projeto de extensão, apoiados na perspectiva de inserção na comunidade, é essencial que haja participação em ambientes comunitários, de grande circulação, sendo apropriado e necessário para promoção da educação em saúde.

Durante o evento realizado na Praça Coronel Osório no dia 13 de julho, foi exposto em um espaço dedicado ao projeto, modelos anatômicos adultos e pediátricos e, aos transeuntes interessados, demonstrado técnicas de primeiros socorros, além do intercâmbio dos conhecimento e experiências ao atendimento de urgências e emergências, sendo esse último um aspecto importante e inalienável da vivência extensionista (BRASIL, 2012).

O impacto gerado foi pelo fato de que qualquer pessoa pode salvar uma vida sabendo o que fazer e o que não fazer em situações de emergência. Para as crianças e adolescentes deixamos a mensagem que elas também podem e são capazes de participar dos cuidados a pessoas que precisam de ajuda.

4. CONSIDERAÇÕES

O presente trabalho permitiu relatar sobre a importância da extensão universitária para a comunidade, evidenciando que crianças, adolescentes e adultos podem ajudar e até mesmo salvar vidas se tiverem interesse pela temática. Essa ação possibilitou que o cidadão se tornasse um multiplicador de conhecimento. Além disso, demonstrou a preocupação daqueles que, por não saberem como ajudar em uma situação de emergência, buscam orientação.

Para isso, a ação realizada na Praça Coronel Osório foi crucial para que as pessoas aprendessem a reconhecer os sinais e sintomas de situações graves e a agir de forma rápida e eficaz, evitando futuras complicações adicionais. Além disso, a ação proporcionou visibilidade à extensão universitária desenvolvida pela UFPEL.

Continuamente, o projeto de extensão segue as atividades de educação em saúde promovendo a segurança da comunidade e engajando acadêmicos, estudantes e população sob a temática dos primeiros socorros.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABC Cardiol. Journal of Brazilian Society of Cardiology. Sociedade Brasileira de Cardiologia – ISSN-0066-782X. Volume 113, nº 3 – Setembro/2019. Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2019/v11303/pdf/edicao/289/>

AMERICAN HEART ASSOCIATION. About cardiac arrest. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiac-arrest/about-cardiac-arrest>. Acesso em: 28 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Educação. Política Nacional de Extensão Universitária: Pró-Reitores das Instituições Públicas de Educação Superior Brasileiras, Manaus - AM 2012. Disponível em: <https://proex.ufsc.br/files/2016/04/Pol%C3%ADtica-Nacional-de-Extens%C3%A3o-Universit%C3%A1ria-e-book.pdf>. Acesso em: 14 set. 2024.

SCHVARTSMAN, Claudio et al. **Pronto-socorro.** 4. ed. Santana de Parnaíba, SP:Manole, 2023. Coordenadores: Claudio Schvartsman ... [et al.]; Editores da coleção: Clovis Artur Almeida da Silva, Filumena Maria da Silva Gomes, Magda Carneiro-Sampaio.

MACEDO, L. J. da S. ; LIMA, C. V. B. Q. de; GIMENES, E. C. ; RIGAMONTE, N. G. dos S. ; SILVA, P. H. dos S.; COSTA, T. R. M.; CRUZ, V. T. da; FLORÊNCIO, P. C. M.; LIMA, N. de C. L.; TECHI, L. de C.; PINTO, E. B.; MONTEIRO, L. C. ; MENDES, E. de A. S. ; CASTRO NETO , D. N. de O. Safe community: education of the population in first aid measures and prevention of damages. **Research, Society and Development**, [S. I.], v. 9, n. 9, p. e251997241, 2020. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/724>. Acesso em: 15 sep. 2024.