

PHYSIOSPORT: A LIGA ACADÊMICA NA FORMAÇÃO DO ESTUDANTE EM FISIOTERAPIA ESPORTIVA

JOSUÉ DA SILVEIRA MACHADO¹; MATHEUS DO NASCIMENTO ALVES²;
GUSTAVO DIAS FERREIRA³:

¹*Universidade Federal de Pelotas – josue.machado@ufpel.edu.br*

²*Universidade Federal de Pelotas – matheus.alves@ufpel.edu.br*

³*Universidade Federal de Pelotas – gusdiasferreira@gmail.com*

1. INTRODUÇÃO

A fisioterapia esportiva é uma área que vem em um constante crescimento ao longo dos últimos anos. Com o aumento da prática esportiva, tanto em nível amador e profissional, cada vez mais, se faz necessário profissionais capacitados para atender todas as necessidades específicas e demandas que a categoria necessita. (Zhang, Y., 2023.)

As ligas acadêmicas, como a de fisioterapia esportiva, possuem um impacto positivo e significativo para a formação dos estudantes ao longo da trajetória acadêmica. Atuando como uma forma de complementar o ensino tradicional colocando em prática ainda na graduação podendo aprofundar seus conhecimentos teóricos e práticos (BRAZIMA et al., 2022) além dos alunos serem estimulados a pesquisa científica enriquecendo a literatura e a integração na comunidade esportiva.

A Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva, PhysioSport, da Universidade Federal de Pelotas (UFPel), iniciou como uma ideia em 2021 e foi oficialmente fundada no dia 02/02/2022 pelos fundadores e atuais coordenadores Prof. Dr. Gustavo Ferreira e Prof.^a Dr.^a Lisiâne Piazza, com participação ativa dos alunos do curso de graduação em Fisioterapia, a fim de desenvolver esta área e promovendo discussão continuada em um grupo de estudo. Sem fins lucrativos, a PhysioSport possibilita aos estudantes a participação nesta área profissional, com participação e troca de conhecimentos com pessoas de diferentes semestres a respeito da fisioterapia no esporte, área esta que tem bastante visibilidade (JESINGH et al., 2023). Com o objetivo principal proporcionar a oportunidade aos estudantes, ainda na graduação, capacitando-os ao pensamento crítico e aplicação para futuras atuações práticas por meio das áreas de ensino, pesquisa e extensão.

Por conseguinte, este trabalho tem por objetivo demonstrar o funcionamento da Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva (PhysioSport), sendo um projeto de ensino, atuando nas diferentes áreas do conhecimento.

2. ATIVIDADES REALIZADAS

A PhysioSport teve por ideia inicial a realização de reuniões quinzenais para discutir artigos e estudos de casos para que os alunos tivessem um primeiro contato com a área esportiva com apresentações participativas realizadas pelos próprios ligantes. Inclui estudantes de todos os semestres do curso, possibilitando interação

dos que estão ingressando com os que estão se formando, sendo esta troca valiosa para o ensino-aprendizado.

Ao longo do tempo a liga continuou a crescer, com novos membros, e passou a atuar em trabalhos nas diferentes ênfases, como pesquisas: onde os alunos, sob orientação dos professores, são incentivados a participar de investigações relacionadas ao desempenho, capacidade e a biomecânica do movimento. Exemplo são: “Perfil de lesões, avaliação funcional, protocolos de prevenção de lesão em atletas da divisão de esportes da Universidade Federal de Pelotas”, bem como “O impacto da fadiga no desempenho do salto e força de pressão manual e jogadores de voleibol pós jogos consecutivos.” Para serem realizadas são feitas capacitações sobre os testes funcionais que vão ser utilizados na pesquisa e, para manter um padrão, todos os alunos participam, pois esses testes serão utilizados em trabalhos futuros. Essas ações contribuem imensamente para a formação dos estudantes pois enriquecem não somente o conhecimento teórico, mas também contribuem para a produção de conhecimento científico na área.

Atuação no acompanhamento das equipes na divisão de esportes nas modalidades: Rugby, Handebol, Vôlei, Futsal, Basquete, Judô, Tênis de Mesa, sendo em nipes masculino e feminino, também em modalidades para pessoas com deficiência no basquete de cadeira de rodas. Na atuação dos ligantes destaca-se a aplicação de protocolos para prevenir lesões no esporte, atendimentos fisioterapêuticos sob supervisão do coordenador da liga, presença nas competições e viagens com as modalidades em campeonatos universitário, cursos capacitores para aplicação de protocolos voltados aos esportes com tutores da Confederação Brasileira de Rugby (CBRu) em Porto Alegre, assim como viagens para auxiliar nas competições da Seleção Gaúcha de Rugby, dentro e fora do estado.

A Physiosport também se destaca participando em eventos esportivos como triathlon e CrossFit, Jogos abertos de diferentes cidades da região, taça das favelas e campeonato de futegolf, onde os membros têm a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula, ofertando suporte técnico fisioterapêutico aos atletas, fazendo atendimentos preventivos, e realizando acompanhando ao longo da temporada, tanto pré campeonato e pós campeonato. Eventos assim promovem uma interação com a comunidade local da cidade, e o promover a troca de conhecimento com outros profissionais da área para uma maior troca com as pessoas que já passaram pela caminhada acadêmica.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As atividades realizadas pela liga acadêmica de fisioterapia esportiva, demonstram o compromisso com a comunidade acadêmica, na formação e desenvolvimento dos estudantes e também no bem estar da população atendida pelos alunos. As experiências vivenciadas, serão um facilitador na tomada de decisão, na compreensão da prática clínica baseada em evidências ajudando no desenvolvimento de futuros profissionais capacitados.

Através das participações nos diversos eventos em que a PhysioSport se fez presente, realização de projetos de pesquisa, atuando na prevenção, promoção, reabilitação e recovery dos atletas. Essa interação teórica e prática possibilita aos alunos um diferencial na aprendizagem, inibe a evasão do curso e reforça a importância da necessidade do fisioterapeuta esportivo na promoção de saúde e sendo essencial para um bom desempenho do atleta.

Mesmo sendo uma liga relativamente nova, a PhysioSport foi fundada desde o início da implementação da graduação em Fisioterapia na composição de cursos ofertados pela UFPel. Atualmente, atua em pós operatórios de cirurgia dos atletas da divisão de esportes da Ufpel, possui artigos aceitos para apresentação em congressos nacionais e internacionais. E todos esses avanços, estão gerando frutos, não somente para os alunos, mas para a comunidade esportiva que pode contar com um suporte qualificado e adequado para as suas necessidades.

Apesar dos desafios encontrados, como a busca por recursos para realização de capacitações e a aquisição de equipamentos para melhor atender as demandas dos pacientes, conseguir coletar dados, para poder realizar pesquisas e trabalhos acadêmicos consequentemente enriquecer a literatura, conciliar as atividades da liga com as atividades curriculares, entre outros, a liga conseguiu superar essas barreiras por meio do trabalho em conjunto o com os alunos e professores e o apoio de algumas parcerias externas. Esse esforço coletivo foi essencial para garantir o sucesso nas atividades propostas.

Para perspectivas futuras, a PhysioSport tem como objetivo continuar realizando pesquisas que vão contribuir para o avanço da fisioterapia esportiva, se aproximar do Programa de Pós-graduação em Educação Física da ESEF e expandir suas atividades fortalecendo novos contatos para poder evoluir sempre. Com engajamento contínuo dos alunos, e a orientação dos professores, a liga se consolida como um pilar fundamental para a formação de fisioterapeutas qualificados, capazes de atender às exigências do mercado de trabalho, e contribuir para o desenvolvimento da área da fisioterapia esportiva.

4. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIZIMA, F., ALAMERI, M., DEMERS, K. J., & CAMPBELL, D. F. (2022). Physical therapy students' perception of their ability of clinical and clinical decision-making skills enhanced after simulation-based learning courses in the United States: a repeated measures design. **Journal of Educational Evaluation for Health Professions**, 19, 34. <https://doi.org/10.3352/jeehp.2022.19.34>

JESINGH, N., DHANKHER P., MALIK R., & CHOUDHRY D. (2023). Athletes' Expectations About Physiotherapy in Sports Injury Rehabilitation: A Literature Review of Qualitative Studies. **International Journal For Multidisciplinary Research**. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2023.v05i06.8953>.

ZHANG, Y. (2023). Common sports injuries and physical treatments. **Theoretical and Natural Science**. <https://doi.org/10.54254/2753-8818/20/20230732>.