

FIBROMIALGIA NO CONTEXTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS

ELINTON MÜLLER MINCHOW¹; SIMONE DA FONSECA SANGHI²; BRUNO FERNANDO DA SILVA REIS³;
JULIETA CARICONDE FRIPP⁴:

¹*Universidade Federal de Pelotas*¹– elintonminchowr15@gmail.com

²*Cuidativa- Centro regional de cuidados paliativos/ FAMED/UFPEL* – simonesanghi@gmail.com

³*HE-UFPEL/EBSERH*– brunofsreis@gmail.com

⁴*Cuidativa- Centro regional de cuidados paliativos/ FAMED/UFPEL* – julietafripp@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma síndrome complexa e muitas vezes mal compreendida. Sua principal característica é a dor musculoesquelética crônica generalizada e muitos outros sintomas podem fazer parte dessa síndrome, tais como: fadiga; sono não reparador; rigidez; dores de cabeça; distúrbios cognitivos, depressivos e ansiosos (Sociedade Brasileira de Reumatologia, 2011).

De acordo com a IAHPC (2018) os cuidados paliativos são cuidados holísticos ativos, ofertados a pessoas de todas as idades que apresentam sofrimento intenso relacionado à sua saúde, que provém de doenças severas, principalmente aquelas que estão no final da vida. O objetivo dos Cuidados Paliativos é, portanto, melhorar a qualidade de vida dos pacientes, de suas famílias e de seus cuidadores.

Deste modo se torna extremamente importante realizar atividades que visem, melhorar a autonomia do paciente acometido pela FM, possibilitar interações sociais com a comunidade também acometida por esta síndrome, e possibilitar a melhora de todos os sintomas que surgem com a síndrome. Além de proporcionar a melhora e alívio de sintomas psicossociais, se torna importante melhorar e aliviar os sintomas físicos que o paciente acometido na FM sente. Assim surge o primeiro centro especializado em cuidados paliativos na cidade de Pelotas, que tem por intuito ajudar pacientes com doenças crônicas ameaçadoras da vida e causadoras de intenso sofrimento humano a manter sua funcionalidade durante o percurso de sua doença, além de manter a funcionalidade do paciente em muitos casos é necessário intervir com métodos para se realizar a reabilitação funcional dos pacientes.

A Cuidativa, trata-se de um componente do Centro Regional de Cuidados Paliativos UFPEL, em funcionamento no bairro Fragata desde 2016 na antiga Laneira. Com atendimentos especializados na área da saúde, no contexto de Cuidados Paliativos, oportunizando mais Qualidade de Vida e alívio da DOR TOTAL (física, emocional, social, familiar e espiritual) de pessoas acometidas por doenças crônicas avançadas e em progressão, como por exemplo: neoplasias, demências, doenças pulmonares e cardíacas graves e sequelas de AVC (Acidente vascular cerebral).

Apesar de todo avanço tecnológico na área da saúde, ainda notamos diversos problemas de saúde que seguem sem cura ou tratamento, dentre elas se encontra a FM, que por diversas vezes ainda é tratada como uma doença psiquiátrica.

No intuito de propagar e divulgar com mais clareza informações fidedignas sobre a FM, surge a ideia de desenvolver uma cartilha informativa que contenha

aspectos claros e objetivos sobre a síndrome da FM, além de dispor ideias de exercícios físicos que possam possibilitar alívio dos sintomas apresentados durante o dia a dia dos pacientes acometidos.

2. ATIVIDADES REALIZADAS

Neste sentido, desenvolvemos uma cartilha informativa sobre fibromialgia com diversas informações sobre a mesma como a definição, modo de se realizar o diagnóstico e os tratamentos para o alívio da dor total, como por exemplo a prática de exercícios físicos em ambiente domiciliar, o contato direto com a natureza dentre outras informações pertinentes para os pacientes.

Se utilizou como base metodológica, a cartilha informativa sobre fibromialgia da Sociedade Brasileira de Reumatologia, como também todo conhecimento do médico paliativista da unidade cuidativa, e a participação excepcional do grupo vida saudável da unidade, que trabalha diretamente com pacientes que apresentam o quadro da síndrome da fibromialgia, onde os mesmos puderam conhecer a proposta da cartilha e deste modo opinar sobre melhorias que poderiam ser realizadas para que a cartilha ficasse mais clara e objetiva.

Optou-se em realizar a arte da cartilha pelo CANVA, visto que o mesmo é uma ferramenta de criação de diversas artes e trabalhos, além disso foi se utilizado diversos elementos gráficos para que a cartilha ficasse visualmente mais atrativa e deste modo chamasse a atenção tanto dos pacientes quanto do público geral.

No primeiro momento se desenvolveu esta cartilha física para que todos os pacientes da unidade pudessem ter acesso a ela, mas se pensa futuramente em levar a frente da atenção primária à saúde como as unidades básicas de saúde (UBS), a fim de tornar o conhecimento da síndrome difundida tanto no meio de pacientes que adentram o sistema único de saúde como também para os profissionais de saúde que atuam nas unidades.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Visualizamos deste modo que muitos pacientes não conheciam a síndrome, além disso muitos profissionais de saúde também não tinham embasamento teórico e aprofundado sobre a FM, notamos que a arte da cartilha ficou atraente, chamando a atenção dos pacientes, fazendo com que predessem a atenção na leitura da mesma, e desenvolvendo mais conhecimento sobre o tema.

4. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Fibromialgia, cartilha para pacientes. **Sociedade Brasileira de Reumatologia.** 2011. disponível em: <https://www.reumatologia.org.br/doencas-reumaticas/fibromialgia-e-doencas-articulares-inflamatorias/>

International Association for Hospice and Palliative Care. Consensus-Based Definition of Palliative Care (2018). disponível em: <https://hospicecare.com/what-we-do/projects/consensus-based-definition-of-palliative-care/definition/>