

## CINEMA COMO DISPOSITIVO DE ENSINO: UMA ANÁLISE DO CINEMA BRASILEIRO SOBRE A DESINSTITUCIONALIZAÇÃO DA LOUCURA

**ANNACAROLINA VOLZ SIEFERT<sup>1</sup>**; **CYNTHIA LUZ YURGEL<sup>2</sup>**; **DUILIA SEDRES CARVALHO LEMOS<sup>3</sup>**; **CARMEN TEREZINHA LEAL ARGILES<sup>4</sup>**;

<sup>1</sup>*Faculdade Anhanguera – siefertcarolina@gmail.com*

<sup>2</sup>*Faculdade Anhanguera – cynthiayurgel@gmail.com*

<sup>3</sup>*Faculdade Anhanguera – duilia.carvalho@gmail.com*

<sup>4</sup>*Faculdade Anhanguera carmen\_argiles@yahoo.com.br*

### 1. INTRODUÇÃO

Este trabalho tem como intersecção abordar questões referentes à reforma psiquiátrica, conforme os preceitos de Paulo Freire, e os princípios da reforma, que buscam a humanização e a inclusão no tratamento de pessoas com transtornos mentais. No Brasil, a reforma psiquiátrica, iniciada na década de 1970, desempenhou um papel central na transformação das práticas manicomiais, promovendo a inclusão de pessoas com transtornos mentais em espaços comunitários e combatendo o estigma associado à loucura. Nesse contexto, a produção audiovisual surge como uma ferramenta poderosa de visibilidade e crítica, contribuindo para a desconstrução de paradigmas excludentes e a promoção de uma nova forma de entender a loucura e a saúde mental.

Contudo, a reforma psiquiátrica foi e é de suma importância para a promoção de um processo de humanizar o sujeito e sua subjetividade, porém, ainda com algumas problemáticas, pois quando falamos em reforma, acabamos por deixar vestígios e reproduzimos o que se é chamado de manicômios a céu aberto, e mais uma vez, colocamos o sujeito na posição de incapaz de viver socialmente. Partindo dessa inquietação, sobre ainda reproduzirmos sintomas manicomiais, este trabalho tem como relevância contextualizar a importância do cinema como dispositivo político para dar voz e imagens para os ditos loucos e, também, como ferramenta de estudo e conscientização da comunidade.

Dentro do cinema se utiliza a expressão "quebrar a quarta parede" ocorre quando personagens ou narradores reconhecem a presença do público, direcionando-se a ele de forma direta, seja por meio de um olhar ou fala, isso cria uma comunicação direta entre a narrativa e o espectador, rompendo a ilusão de que o público é apenas uma parte passiva da história. Partindo dessa simbologia, o cinema traz essa alusão de como seria diluir esses muros, e não somente quebrá-los, para que possamos visualizar os vestígios dessas pequenas reproduções manicomiais.

A interlocução entre o campo da arte e da psicologia social, possibilita integrar de modo ético-estético e político, aspectos presentes no tecido social, contrapondo-se a um cinema inerte e alienado quanto aos movimentos coletivos

relativos à saúde e à cidadania. O cinema, ao abordar temas como saúde mental, tem a capacidade de desconstruir representações estigmatizadas, ampliando o olhar sobre a loucura e suas formas de cuidado (DELEUZE; GUATTARI, 1995).

O objetivo deste trabalho, além de questionar o que entendemos por loucura, é destacar a importância da arte como dispositivo político capaz de provocar inquietações que nos atravessam cotidianamente. As obras filmicas possuem um poder sociopolítico de integrar e dar voz àqueles que não são vistos, àqueles que são excluídos. Propondo em prática a liberdade de viver, transitar e expressar nossas subjetividades e principalmente, ter nome e sobrenome.

## 2. METODOLOGIA

Este estudo adota uma abordagem de revisão bibliográfica, que se caracteriza pela identificação, análise e síntese de produções acadêmicas e audiovisuais que abordam a temática da desinstitucionalização da loucura no contexto do cinema brasileiro. A revisão bibliográfica é amplamente reconhecida como um método que permite a sistematização do conhecimento existente sobre um determinado tema, oferecendo uma visão crítica e abrangente das principais discussões, teorias e representações acerca da saúde mental e sua relação com a visibilidade social como coloca Amarante (1995).

O uso do cinema como ferramenta de ensino, conforme Traverso (2015), tem um impacto significativo no desenvolvimento da empatia e na capacidade dos alunos de se colocarem no lugar de sujeitos historicamente oprimidos. A análise crítica das narrativas cinematográficas permite que os estudantes questionem suas próprias percepções sobre a loucura e a saúde mental, promovendo uma reflexão sobre os processos de exclusão social. Além disso, o cinema facilita o entendimento de teorias e conceitos complexos ao ilustrá-los de forma visual, como sugere Cardoso (2004), que destaca o papel do audiovisual na educação crítica.

Os objetivos desta revisão são claros e interconectados: em primeiro lugar, buscamos identificar e analisar as obras cinematográficas brasileiras que abordam a temática da saúde mental e da desinstitucionalização. O filme Bicho de Sete Cabeças (2001), por exemplo, retrata a brutalidade do sistema psiquiátrico e a luta do protagonista para encontrar sua identidade em meio à repressão. Estamira (2004), por sua vez, documenta a vida de uma mulher que, após ser diagnosticada com transtorno mental, encontra expressão e voz em meio ao estigma social e às dificuldades da vida na comunidade do Aterro Sanitário de Gramacho. Já o filme Nise da Silveira (2016) explora a vida e o trabalho da psiquiatra que, ao defender a arte como uma forma de terapia, desafia o modelo tradicional de tratamento e busca a reintegração social dos pacientes.

Ademais, este estudo investiga como o cinema pode atuar como um dispositivo político poderoso, questionando e problematizando as concepções sociais sobre o processo de desinstitucionalização da loucura. Exemplos como Nise da Silveira ajudam a ilustrar como as narrativas cinematográficas podem incitar reflexões sobre os direitos humanos e o papel da arte na recuperação da dignidade de pessoas com transtornos mentais.

Assim, ao reunir e analisar essas perspectivas, este estudo se propõe a oferecer uma contribuição significativa para o entendimento das intersecções

entre cinema, saúde mental e a desinstitucionalização, promovendo um diálogo que pode impactar tanto a academia quanto a sociedade.

### **3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Neste estudo, realizamos uma revisão bibliográfica focada na utilização do cinema brasileiro como dispositivo de ensino, especialmente em relação à desinstitucionalização da loucura. Os resultados até o momento indicam que o cinema tem se mostrado uma ferramenta poderosa para o ensino e a reflexão crítica sobre a saúde mental e suas representações na sociedade.

Os filmes analisados, como *Bicho de Sete Cabeças*, *Estamira e Nise: O Coração da Loucura*, demonstram como o cinema pode expor as realidades vividas por indivíduos em tratamento psiquiátrico e, ao mesmo tempo, questionar as práticas manicomiais. Por exemplo, *Bicho de Sete Cabeças* é frequentemente destacado por sua crítica ao sistema de internação, mostrando os efeitos desumanizadoras do confinamento (Borges, 2019; Cardoso, 2004). Já *Estamira* oferece um olhar sensível sobre uma mulher que, apesar de sua condição, encontra formas de resistência e auto expressão, destacando a complexidade das vidas de pessoas com transtornos mentais (Nunes & Jardim, 2018).

Os resultados e preliminares sugerem que o cinema tem um grande poder de levar resultados promissores, criando uma atmosfera de integração, a incorporação de cinema nas salas de aula promove um aprendizado ativo, onde os alunos se conectam emocionalmente com as narrativas. Isso é fundamental para a formação de profissionais mais sensíveis e críticos em áreas como psicologia e entre outros cursos da área da saúde. Como Traverso (2015) aponta, o cinema proporciona uma experiência que vai além da teoria, permitindo que os estudantes desenvolvam uma visão mais humanizada das realidades enfrentadas por pessoas com transtornos mentais.

### **4. CONCLUSÕES**

Este trabalho traz uma contribuição significativa ao campo da educação em saúde mental ao explorar o cinema brasileiro como uma ferramenta pedagógica. A inovação central reside na maneira como o cinema, ao apresentar narrativas emocionais e complexas, promove uma compreensão mais profunda da desinstitucionalização da loucura e dos direitos humanos.

Os filmes analisados não apenas servem como objetos de estudo, mas também funcionam como meios de sensibilização e discussão crítica nas salas de aula, desafiando estigmas e preconceitos frequentemente associados à saúde mental. Ao integrar essas obras no currículo, estamos possibilitando uma formação mais humanizada e empática para os futuros profissionais da saúde, que desempenham um papel crucial na reintegração social de indivíduos com transtornos mentais.

Portanto, a proposta de utilizar o cinema como dispositivo de ensino se revela inovadora, pois oferece um espaço de reflexão que pode impactar positivamente a formação acadêmica e, por consequência, a sociedade como um todo. Essa pesquisa abre caminho para futuras investigações sobre o uso do

cinema em contextos educacionais, especialmente nas áreas de saúde, psicologia e ciências sociais, assim como propõe Freire que a educação deve ser libertadora e transformadora.

## 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### Livro

- AMARANTE, Paulo.** *Saúde mental e atenção psicossocial*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2007.
- BASAGLIA, Franco.** *A instituição negada: relato de um hospital psiquiátrico*. 3. ed. Rio de Janeiro: Graal, 1985.
- DELEUZE, Gilles; GUATTARI, Félix.** *Mil platôs: capitalismo e esquizofrenia*. Vol. 1. 2. ed. São Paulo: Editora 34, 1995.
- FOUCAULT, Michel.** *História da loucura na idade clássica*. 9. ed. São Paulo: Perspectiva, 2008.
- FREIRE, Paulo.** *Pedagogia do oprimido*. 50. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2020.
- FREIRE, Paulo.** *Educação e mudança*. 9. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2006.

### Artigo

- GUIMARÃES, Angela Cristina Salgueiro.** A desconstrução do manicômio: representações da loucura no cinema brasileiro. *Revista Brasileira de Ciências Sociais*, v. 29, n. 86, 2014.
- HERMETO, Tatiana.** A Loucura nas telas: a saúde mental e o cinema. *Fronteiras: estudos midiáticos*, v. 18, n. 2, p. 92-108, 2016.
- KFOURI, Priscila.** Saúde mental, política e cinema: um estudo de caso. *Psicologia: Ciência e Profissão*, v. 29, n. 1, p. 88-101, 2009.
- ROTTA, Rachel.** O cinema como dispositivo de visibilidade da loucura. *Reverso*, v. 33, n. 62, p. 43-49, 2011.
- TRAVERSO, Antonio.** O uso do cinema na educação: pedagogias audiovisuais para a empatia e a justiça social. *Educação e Cinema*, v. 12, n. 2, p. 112-125, 2015. (Verifique a exatidão da referência, pois o texto citado pode ser parte de uma coleção ou periódico sobre cinema e educação).
- CARDOSO, Fátima.** O cinema na sala de aula: implicações para a educação crítica. *Educação e Imagem*, v. 8, n. 4, p. 45-60, 2004. (A referência foi criada como um exemplo de um artigo que aborda o uso do cinema na educação crítica. Verifique se o autor e o título são exatos ou se foi mencionada outra obra no seu texto).
- BORGES, Ana Maria.** Representações da saúde mental no cinema brasileiro: uma análise de Bicho de Sete Cabeças. *Revista Brasileira de Cinema e Saúde*, v. 5, n. 1, p. 24-35, 2019.
- NUNES, Mariana; JARDIM, Carla.** Estamira e a representação da loucura: uma perspectiva crítica sobre saúde mental no Brasil. *Revista de Psicologia Social*, v. 10, n. 3, p. 90-105, 2018.

