

## VÍDEOS MAIS ACESSADOS NO CANAL DO YOUTUBE DO PROJETO DE EXTENSÃO “UM OLHAR SOBRE O CUIDADOR: QUEM CUIDA MERECE SER CUIDADO”

**MARIA CLARA MARCELINA DAS NEVES CHAGAS<sup>1</sup>; IZABELLE CARVALHO QUITETE<sup>2</sup>; ROBSON MONCKES BARBOSA<sup>3</sup>; VANESSA DUTRA CHAVES<sup>4</sup>; FERNANDA EISENHARDT DE MELLO<sup>5</sup>; STEFANIE GRIEBELER OLIVEIRA<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pelotas – [maclara.nchagas@gmail.com](mailto:maclara.nchagas@gmail.com)

<sup>2</sup>Universidade Federal de Pelotas – [izzyquitete@gmail.com](mailto:izzyquitete@gmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Federal de Pelotas– [robs.barbosa008@gmail.com](mailto:robs.barbosa008@gmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Federal de Pelotas– [d.chavesvanessa@gmail.com](mailto:d.chavesvanessa@gmail.com)

<sup>5</sup> Universidade Federal de Pelotas– [fernandaemello@hotmail.com](mailto:fernandaemello@hotmail.com)

<sup>6</sup> Universidade Federal de Pelotas– [stefaniegriebeleroliveira@gmail.com](mailto:stefaniegriebeleroliveira@gmail.com)

### 1. INTRODUÇÃO

O projeto de extensão “Um olhar sobre o cuidador: Quem cuida merece ser cuidado” foi desenvolvido em 2015 para desenvolver ações junto a cuidadores familiares, “realizando visitas sistematizadas aos cuidadores familiares de pacientes vinculados ao Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas/Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HE/UFPel/EBSERH)” (OLIVEIRA S.G et al., 2020, p. 487).

Durante a pandemia o projeto precisou se reinventar, por conta da necessidade de isolamento social e a inviabilidade de deslocamento a equipe começou a produzir materiais como vídeos, infográficos e folders para as mídias sociais sendo elas o *Instagram* e o *Facebook*, e ainda, a plataforma de compartilhamento de vídeos *Youtube*, já que, no dado momento principalmente, é comum que as pessoas accessem o *Youtube* buscando informações que necessitam no dia a dia, o que também deve acontecer aos cuidadores (OLIVEIRA.G. et al, 2020).

Na atualidade o canal do *Youtube* (<https://www.youtube.com/@umolharsobreocuidadorfamil4887>) segue ativo, com uma frequência menor de publicações. Observar os assuntos que foram mais acessados, permite abordar novos desdobramentos sobre tais temas, tanto de modo virtual quanto em atividades presenciais que o projeto vem desenvolvendo.

O objetivo deste trabalho é identificar e descrever quais os temas mais acessados no canal do youtube de projeto de extensão.

### 2. METODOLOGIA

Este é um trabalho que identifica e descreve os conteúdos mais acessados do canal do *Youtube* do projeto de extensão “Um olhar sobre o cuidador: Quem cuida merecer ser cuidado”. Em setembro de 2023 foram selecionados os cinco vídeos que possuíam maior visualização, através da ferramenta do *Youtube* que indica os mais acessados. A discussão se direciona para os temas mais frequentes e possíveis justificativas de maior interesse.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na atualidade, o canal possui 361 inscritos e 107 vídeos sendo sua primeira publicação em 17 de julho de 2020. Os vídeos mais acessados foram: “O que é lazer? Definição, benefícios e como aproveitar seu tempo livre!”; “Aromaterapia: 5 óleos essenciais e seus benefícios”; “Primeiros socorros em quedas”; “Higienização Correta das Mão - Demonstração da Técnica de Higienização das Mão de Forma Dinâmica!” e “Cuidados com a diálise peritoneal”.

A partir de uma análise das visualizações dos vídeos postados na plataforma do Youtube, o vídeo “O que é lazer? Definição, benefícios e como aproveitar seu tempo livre!” apresentou-se com maior número obteve 11.145 de visualizações, chegando a 11.145. Vale ressaltar que o vídeo mais visto, em certa medida, atingiu pessoas fora da bolha social acadêmica, uma vez que sua quantidade de visualizações ultrapassou muito a média das postagens do canal do projeto.

Ao analisar o tópico dos vídeos e o número de visualização foi observado que vídeos mais curtos e com temas relacionados à lazer e bem estar são mais acessados visto que esses vídeos foram publicados há três anos, como o “O que é lazer? Definição, benefícios e como aproveitar seu tempo livre!” e alguns até mais recentes, como o “Cuidados com a diálise peritoneal” publicado há 11 meses desde o momento de início desta coleta dos dados.

Em relação aos títulos dos vídeos identificamos que quanto mais curtos e suscintos mais eles são assistidos, além disso a capa deles acrescenta um importante peso para a sua escolha, visto que quanto mais simples, com bastante imagens e sem muitos textos mais eles são acessados. A capa funciona como uma etapa de pré leitura do periódico, criando expectativas com relação ao conteúdo dos vídeos e ativando esquemas interpretativos dos fatos que serão relatados (ATAÍDE, 2020). Além dos tópicos, títulos e capas, observamos que vídeos muito longos não geram tanto interesse ao público tendo em vista que os mais acessados têm uma média de 4 minutos.

Em relação ao tema do vídeo mais acessado “O que é lazer? Definição, benefícios e como aproveitar seu tempo livre!” este é um tema transversal a vida das pessoas. O lazer, para Godtsfriedt (2010) é aquele tempo extra fora do trabalho, atividades domésticas e cuidados com os familiares. Observou-se que sua data de publicação foi em 23 de julho de 2020, em período de distanciamento social por conta da Covid-19, onde as pessoas estavam mais propensas a consumir conteúdos diversos na internet, dentre eles o vídeo sobre lazer que além de abordar sobre o que é e os benefícios, dava dicas de como aproveitar o tempo livre.

O segundo vídeo mais acessado obteve 4.666 visualizações e foi publicado em 10 de outubro de 2020, também no período de pandemia de Covid-19, diferente do mais acessado esse recebeu elogios quanto à beleza da apresentação abordando sobre alguns óleos essenciais utilizados na aromaterapia. A aromaterapia, segundo Nascimento (2020), é uma prática integrativa e complementar que adota experiências com plantas aromáticas, seja inalando o vapor para desobstrução de vias respiratórias, fazendo escaldas-pés para ativar a circulação ou aproveitando óleos essenciais em massagens relaxantes. Acredita-se que o interesse por este tema está associado a possibilidade de autocuidado e acesso fácil aos óleos essenciais.

Já o terceiro vídeo mais acessado, apesar de menor, obteve 878 visualizações e não houve comentários, abordando tema sobre “Primeiros socorros em quedas” sua apresentação não teve muitas imagens tendo mais informações para que o telespectador precisasse ler. Segundo Souza (2021) Os primeiros socorros são uma série de procedimentos básicos desenvolvidos a fim de garantir um

atendimento rápido a pacientes que se encontram em emergência e evitar o agravamento do quadro médico. Para os cuidadores familiares, principalmente aqueles com uma pessoa com agravo a saúde em casa, as orientações podem ser elucidadoras. Buscando informações relevantes eles garantem que estejam preparados para lidar com qualquer situação de emergência que possa surgir no contexto de seus cuidados como possíveis quedas.

O quarto vídeo mais acessado cujo título “Higienização Correta das Mão - Demonstração da Técnica de Higienização das Mão de Forma Dinâmica!” apresentou 477 visualizações sendo postado em 6 de julho de 2021, ainda durante a pandemia, logo, se tornou um tópico de destaque devido à sua eficácia na prevenção da propagação do vírus, à sua simplicidade de implementação e ao seu papel na mudança de comportamento e conscientização pública sobre a importância das medidas de implementação de higiene para a saúde pública.

O quinto vídeo postado em 19 de setembro de 2022 com o título de “Cuidados com a diálise peritoneal” obteve 397 visualizações. Segundo Leone (2021) A diálise peritoneal é um tipo de terapia renal substitutiva realizada como tratamento para doença renal crônica com necessidade dialítica. Grande parte dos cuidadores familiares, para qual o projeto desenvolve ações, são cuidadores de pessoas portadoras de doenças crônicas, dentre elas doenças renais, no qual é necessário realizar alguma terapia renal substitutiva. A diálise peritoneal, independentemente do método utilizado, pode ser realizada em casa pelo próprio paciente ou com auxílio de um cuidador. Em 2021 o Censo brasileiro confirmou um aumento contínuo de pacientes em diálise ao longo dos anos (NERBASS, 2022) logo há uma grande procura entre os cuidadores por informações sobre cuidados a se ter com diálise.

#### 4. CONCLUSÕES

Os resultados e a análise deste relato fornecem uma visão detalhada das visualizações nos vídeos do projeto de extensão “Um olhar sobre o cuidador familiar: Quem cuida merece ser cuidado”. Com base nessas descobertas, o projeto pode tomar medidas para melhorar sua estratégia de conteúdo e alcançar um público mais amplo e envolvido. Observar os temas mais frequentes pode auxiliar a equipe a pensar formas de abordar mais desdobramentos, tanto de forma virtual quanto presencial.

#### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ATAÍDE, José Bruno Marinho Neto de. **O jornal que atrai os leitores pelo riso: uma categorização das estratégias de humor das capas do Aqui PE.** 2020. Dissertação de Mestrado. Universidade Federal de Pernambuco. Acessado em 04 de set. 2023. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/40308>

GODTSFRIEDT, Jonas. Prática do lazer: uma revisão de conceitos, barreiras e facilitadores. **Revista Digital. Buenos Aires**, v. 14, n. 142, 2010. Acessado em 04 set. 2023. Disponível em: <https://www.efdeportes.com/efd142/pratica-do-lazer-uma-revisao-de-conceitos.htm>

LEONE, Denise Rocha Raimundo et al. Assistência de enfermagem em diálise peritoneal: aplicabilidade da teoria de orem-estudo de método misto. **Escola Anna Nery**, v. 25, 2021. Acessado em 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/bhNNF3NKfRkdPrKLXz3pMVD/?lang=pt>

NASCIMENTO, Alexsandra; PRADE, Ana Carla Koetz. Aromaterapia: o poder das plantas e dos óleos essenciais. **Recife: Fiocruz-PE**, 2020. Acessado em 04 set. 2023. Disponível em: <https://fitoterapiabrasil.com.br/sites/default/files/documentos-oficiais/cuidado-integral-na-covid-aromaterapia-observapics.pdf>

NERBASS, Fabiana B. et al. Censo Brasileiro de Diálise 2021. **J Bras Nefrol.**, v. 45, n. 2, p. 192-198, 2022. Acessado em 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.bjnjephrology.org/article/censo-brasileiro-de-dialise-2021/>

OLIVEIRA, Stefanie Griebeler et al. Você já cuidou de alguém: enquete junto à comunidade. **Revista Ciência em Extensão**, v. 17, 2021. Acessado em 18 set. 2023. Disponível em: [https://ojs.unesp.br/index.php/revista\\_proex/article/view/3028/pdf](https://ojs.unesp.br/index.php/revista_proex/article/view/3028/pdf)

OLIVEIRA, Renata Gonçalves de; OLIVEIRA, Stefanie Griebeler; Perboni, Jéssica Siqueira; FONSECA, Michele Rodrigues; COELHO, Camila Trindade; ALMEIDA, Camila. Ações extensionistas aos cuidadores familiares em mídias sociais no período da pandemia de COVID-19 In: MICHELON, Francisca Ferreira et al. **Conexões para um tempo suspenso:** extensão universitária na pandemia. 2020. Acessado em 18 set. 2023. Disponível em: <https://guaiaca.ufpel.edu.br/handle/prefix/6834>

SOUZA, Andressa Mara et al. A importância do conhecimento dos primeiros socorros por leigos a fim de evitar complicações e prevenir a morte: uma revisão de literatura. **Revista de Ciências da Saúde Básica e Aplicada**, v. 4, p. 6-24, 2021. Acessado em 19 set. 2023. Disponível em: <http://186.248.187.182/ojs/index.php/rctsba/article/view/50>