

CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA UBS PY CRESPO

VITÓRIA FABRES PIRES¹; CAETANO AFONSO PINTO²; CAROLINA TRINDADE TERRA³; MARINA PEDRONI WEEGE⁴; GREICE CARVALHO DE MATOS⁵

¹Universidade Católica de Pelotas - vitoria.pires@sou.ucpel.edu.br

²Universidade Católica de Pelotas - caetano.pinto@sou.ucpel.edu.br

³Universidade Católica de Pelotas - carolina.terra@sou.ucpel.edu.br

⁴Universidade Católica de Pelotas - marina.weege@sou.ucpel.edu.br

⁵Universidade Católica de Pelotas - greicematos1709@gmail.com

1.INTRODUÇÃO

Este trabalho trata-se de um relato de experiência da disciplina Unidade Curricular Extensionista. A referida disciplina tem como objetivo conhecer o conceito de território, sua evolução e planejamento em saúde, analisar o território como elemento estruturante para o planejamento local em saúde, reconhecer o território de abrangência das diferentes UBS'S e aplicar planejamento. Na supramencionada disciplina há um momento denominado Reflexão da Ação da Prática, a qual é realizado um portfólio relatando as principais características do território de abrangência da UBS frequentada pelos acadêmicos, bem como seu diagnóstico situacional. O presente trabalho tem como base o território da UBS Py Crespo, na cidade de Pelotas. Dentre as atividades da referida disciplina, realizou-se uma visita territorial em uma determinada microárea do bairro. Durante a visita, foi possível observar inúmeros problemas de saúde pública. Em um primeiro momento, observou-se na primeira quadra percorrida, uma grande presença de lixo a céu aberto, depositado ali pelos próprios moradores daquela região. Em seguida, observamos uma grande extensão de valetas com esgoto a céu aberto, poluindo a frente da moradia da grande maioria dos residentes, além disso, percebeu-se uma vasta quantidade de animais rurais. A presença de ambos os fatores oferece riscos à saúde da população, pois prejudicam o saneamento básico do bairro e - diretamente - a saúde dos cidadãos. Portanto, fica evidente que as condições do território e modo de vida da população são importantes determinantes de saúde.

Sob essa ótica, para a Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS) são fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população. Além das negligências sanitárias citadas acima, foram identificados problemas estruturais no bairro, como ruas não pavimentadas, ausência de acessibilidade para pessoas com deficiência e poucas paradas de ônibus. Esses empecilhos dificultam o deslocamento da população, restringindo seu acesso à própria Unidade Básica de Saúde, assim como locais de afazeres pessoais. Portanto, fica evidente que as condições do território e modo de vida da população são importantes determinantes de saúde.

Diante do exposto, após as visitas ao território, os alunos construíram um diagnóstico situacional do bairro, buscando o planejamento de ações de promoção da saúde à comunidade, a partir de problemas diagnosticados no referido território. Ademais, o objetivo deste trabalho é relatar a ação de educação em saúde no território na UBS Py Crespo.

2.METODOLOGIA

Para a realização do trabalho o grupo realizou pesquisas durante o mês de julho, com dados primários como a observação in loco e entrevista com os funcionários da UBS, além de fontes de informações secundárias como o Banco de Dados do DATASUS e Banco de Dados do IBGE a fim de estudar as necessidades do território. Assim, definiu-se a situação do lixo como um grande problema naquela microárea.

Após a realização do diagnóstico elencou-se como principal problema do território o descarte incorreto do lixo. Assim, foi realizada a confecção de panfletos, os quais foram distribuídos na Unidade Básica de Saúde Py Crespo e na microárea que o grupo acompanhou durante as visitas da Unidade Curricular de Extensão e um banner, que ficou exposto na recepção da unidade. Neles continham informações sobre o descarte correto do lixo e também sobre os dias de coleta seletiva no bairro, buscando levar um pouco mais de informação para aquelas pessoas. A distribuição do material aconteceu na manhã do dia 07 de julho. Sendo entregues 70 panfletos ao total para a população.

3.RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na UBS PyCrespo temos uma população total de 10.102 cidadãos cadastrados, sendo 46% homens e 54% mulheres, além de 73,4% maiores de 18 anos e 31,7% maiores de 60 anos o que está acima da média brasileira, que é 14,7% de idosos no país. Dentro dos maiores de idade, temos 6,3% dos moradores cadastrados usuários de álcool e/ou drogas, 13,5% hipertensos - abaixo da média nacional que é 26,3% - 4,2% diabéticos - dentro do previsto na população brasileira. Além disso, foi observado que as profissões mais decorrentes são domésticas, mecânicos, motoristas e comerciantes autônomos.

Percebemos que o serviço de recolhimento de lixo (Coleta Seletiva e caminhão de lixo da Prefeitura de Pelotas) é oferecido para todo território do PyCrespo, no entanto, ao realizarmos a visita territorial, foi visto a baixa adesão à iniciativa, o que permitiu o alerta do grupo e sinalizou uma possível intervenção eficaz.

Sendo assim, o grupo extensionista resolveu realizar uma ação em prol do descarte correto do lixo. Com o projeto o grupo busca conscientizar a comunidade em relação à separação correta do lixo, promovendo um ambiente mais limpo e reduzindo os riscos de algumas doenças. Promovendo saúde a partir da educação continuada, habituando a população a essas práticas.

4.CONCLUSÕES

O grupo confeccionou e distribuiu panfletos que instruíram a comunidade sobre a separação correta do lixo e alertaram sobre os dias de coleta seletiva no bairro. Além de confeccionar um banner, contendo as mesmas informações do panfleto. Com intuito de proporcionar uma melhoria de vida na população, visto que são medidas de promoção de saúde.

Para isso, os panfletos foram distribuídos na Unidade Básica de Saúde Py Crespo e na microárea que o grupo acompanhou durante as visitas da Unidade Curricular de Extensão e o banner foi exposto na sala de espera. Sendo a ação realizada no dia 07 de julho.

Com essa medida o grupo buscou que mais pessoas na comunidade conhecessem sobre a importância do descarte correto do lixo e compreendessem os impactos negativos que o descarte inadequado pode oferecer. Foi possível relatar, pela observação in loco, que a população realmente está tentando realizar melhorias e atribuir as instruções que o grupo promoveu.

5.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CNDSS: COMISSÃO NACIONAL SOBRE OS DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE. **Carta aberta aos candidatos à Presidência da República**. Setembro de 2006. Disponível em: www.determinantes.fiocruz.br. Acesso em: 15/02/07.

STARFIELD B. **Atenção primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia**. Brasília: UNESCO, Ministério da Saúde; 2002.

GIOVANELLA LL, COSTA LV, CARVALHO AI, CONILL EM. Sis-temas municipais de saúde e a diretriz da integralidade da atenção: critérios para avaliação. **Saúde Debate**; v. 26, n. 60, p.37-61, 2002.

População cresce, mas número de pessoas com menos de 30 anos cai 5,4% de 2012 a 2021. (2022, julho 22). **Agência de Notícias - IBGE**.

Alves, B. /. O. /. ([s.d.]). **26/6 – Dia Nacional do Diabetes**. Gov.br. Recuperado 16 de agosto de 2023, de <https://bvsms.saude.gov.br/26-6-dia-nacional-do-diabetes-4/>.