

INALADOR NÉVOA SUAVE: PRÁTICA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA FARMÁCIA MUNICIPAL DE PELOTAS

IZADORA HOLZ MARQUES¹; RAFAELLA ZANETTI MAXIMILA²; NICOLLI FAREZIN DO AMARAL²; RAFAELA MEZZOMO RUFFATTO²; ISABEL CRISTINA DE OLIVEIRA ARRIEIRA³;

¹Universidade Católica de Pelotas – izadora.marques@sou.ucpel.edu.br

²Universidade Católica de Pelotas

³Universidade Católica de Pelotas – isabel.arrieira@ucpel.edu.br

1. INTRODUÇÃO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma patologia caracterizada pela limitação do fluxo do ar, possui sintomas como tosse, dispneia e produção de catarro (HAM, 2023). É uma doença prevalente na população adulta acima de 40 anos e possui fatores de risco como tabagismo, poluição, alergias e desenvolvimento pulmonar anormal (WEISS, 2023). O tratamento é feito seguindo uma escala de gravidade que contém vários graus de terapias farmacológicas e comportamentais combinadas (HAM, 2023). Uma das opções de tratamento existente é o uso de um inalatório de névoa suave.

O inalador de névoa suave é um mecanismo atual no mercado farmacêutico (CROWLEY, 2023). Ele funciona de maneira diferente dos outros dispositivos já conhecidos, enquanto os aparelhos de pó seco necessitam de um disparo dependente de esforço, a névoa suave funciona sem esforço e ao ser acionado libera uma fina nuvem do produto que sai de forma mais lenta permitindo que mais medicamento entre nos pulmões do paciente (CROWLEY, 2023). Dessa forma, a névoa suave é superior aos dispositivos de pó seco por permitir maior controle do medicamento inalado tendo boa eficácia em casos de obstrução grave (BRASIL, 2021).

Essa nova formulação está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) para pacientes com diagnóstico DPOC, evidenciado pela clínica compatível com a doença e o exame de espirometria resultando no volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1) menor que 50% (BRASIL, 2021). No entanto, a falta de conhecimento da existência desse produto e da disponibilidade pelo SUS são fatores que influenciam na falta de adesão da névoa suave e o consequente uso incorreto do dispositivos (HESS, 2023).

Apesar dos mecanismos inalatórios serem os mais usados para as doenças como asma e DPOC, a sua eficácia está diretamente ligada à forma de uso desses dispositivos (HESS, 2023). Estudos indicam que menos da metade dos pacientes utilizam esses aparelhos de forma correta, evidenciando o mau controle dessas doenças (HESS, 2023). Sendo assim, é de extrema importância que a equipe médica disponibilize tempo de consulta para dar todas as informações necessárias sobre o dispositivo de inalação névoa suave, para que assim o paciente utilize de forma adequada evitando novas exacerbações da DPOC.

A partir disso, o Projeto de Extensão Ser Saudável criou a ação “Assistência à Farmácia Estadual: Inalador Névoa Suave”, na qual tem como objetivo disseminar informações e orientações referente ao uso adequado da nova inaloterapia disponível no SUS.

2. METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos integrantes do Projeto Ser Saudável por meio do desenvolvimento e distribuição de material didático na Farmácia Estadual de Pelotas. A partir da atividade proposta, criou-se um vídeo informativo contendo as instruções para a utilização do dispositivo névoa suave. Ainda, consultou-se informativos do Ministério da Saúde e base de dados “UpToDate” para a disseminação de orientações corretas e seguras.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Projeto de extensão Ser Saudável busca promover atividades de educação em saúde de acordo com a demanda dos usuários nos diferentes cenários de atendimento. Assim sendo, os integrantes do Projeto realizaram um levantamento de demandas na Farmácia Estadual de Pelotas. A partir de uma breve conversa com os funcionários destas instituições, destacou-se a dificuldade no entendimento e orientações quanto a montagem e utilização dos novos dispositivos inalatórios disponibilizados pelo SUS. A partir disto, foi criada a ação “Assistência à Farmácia Estadual: Inalador Névoa Suave”.

Para o desenvolvimento desta atividade criou-se um material composto por um vídeo que orienta o paciente quanto a utilização correta do dispositivo névoa suave. Inicialmente, o vídeo aborda a inserção do cartucho e preparação para a primeira utilização. Logo após, também é orientado o passo a passo referente a utilização correta - contendo informações como: ativação do dispositivo, posição para inalação do produto e dicas para melhor eficácia. Visando atingir um maior número de pessoas, o vídeo é composto por imagens ilustrativas com o passo a passo e legenda com uma linguagem simples.

O material foi disponibilizado para a Farmácia Estadual de Pelotas e é reproduzido diariamente na recepção, sendo assistido pelos pacientes que aguardando um longo período na fila para retirar medicações.

4. CONCLUSÕES

Dessa forma, é perceptível que a elaboração deste material educativo proporcionou, aos extensionistas, um excelente método de construção de conhecimento e aprendizado, visto que é necessário a transmissão de informações seguras. Além disso, mostrou ser uma ferramenta que transmite informações de qualidade, de fácil acesso e disseminador de promoção em saúde e melhor qualidade de vida para os usuários deste inalador.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HAM, M.k. Chronic obstructive pulmonary disease: Diagnosis and staging. **UpToDate**, [s. l.], 31 maio 2023. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/chronic-obstructive-pulmonary-disease->

diagnosis-and-staging?search=doen%C3%A7a%20pulmonar%20obstrutiva%20cr%C3%B4nica&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1. Acesso em: 3 set. 2023.

WEISS, S.T. Chronic obstructive pulmonary disease: Risk factors and risk reduction. **UpToDate**, [s. l.], 8 ago. 2023. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/chronic-obstructive-pulmonary-disease-risk-factors-and-risk-reduction?search=doen%C3%A7a%20pulmonar%20obstrutiva%20cr%C3%B4nica%20fatores%20de%20risco&source=search_result&selectedTitle=1~131&usage_type=default&display_rank=1. Acesso em: 3 set. 2023.

CROWLEY, K. Patient education: How to use your soft mist inhaler (adults) (The Basics). **UpToDate**, [s. l.], 3 set. 2023. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/how-to-use-your-soft-mist-inhaler-adults-the-basics>. Acesso em: 3 set. 2023.

BRASIL. Ministério Da Saúde. Secretaria De Atenção Especializada À Saúde Secretaria De Ciência, Tecnologia, Inovação E Insumos Estratégicos Em Saúde. **Portaria Conjunta No 19, De 16 De Novembro De 2021**. [S. l.], 16 nov. 2021.

HESS, D. The use of inhaler devices in adults. **UpToDate**, [s. l.], 6 mar. 2023. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/the-use-of-inhaler-devices-in-adults?search=inalador%20nevoa%20suave&source=search_result&selectedTitle=1~24&usage_type=default&display_rank=1. Acesso em: 3 set. 2023.

GERALD, L. B. Patient education: Inhaler techniques in adults (Beyond the Basics). **UpToDate**, [s. l.], 7 dez. 2022. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/inhaler-techniques-in-adults-beyond-the-basics?search=névoa%20suave&source=search_result&selectedTitle=4~24&usage_type=default&display_rank=4. Acesso em: 2 set. 2023.