

## UM MINUTO COM A LAITOX: UM BOLETIM SOBRE TOXICOLOGIA NA RÁDIO

DANIELA DE BITTENCOURT MAIA<sup>1</sup>; BEATRIZ DE FREITAS CORRÊA<sup>2</sup>;  
CAROLINE GARCIA CASTRO<sup>3</sup>; LETÍCIA DEVANTIER KRUGER<sup>4</sup>; VITÓRIA  
MARTINS<sup>5</sup>; GIANA DE PAULA COGNATO<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal de Pelotas – [danielabittencourtmaia@gmail.com](mailto:danielabittencourtmaia@gmail.com);

<sup>2</sup> Universidade Federal de Pelotas – [biatriz55hotmail@gmail.com](mailto:biatriz55hotmail@gmail.com);

<sup>3</sup> Universidade Federal de Pelotas – [gc.caroll@gmail.com](mailto:gc.caroll@gmail.com);

<sup>4</sup> Universidade Federal de Pelotas – [leticiadevantier@hotmail.com](mailto:leticiadevantier@hotmail.com);

<sup>5</sup> Universidade Federal de Pelotas – [martinsvitoria380@gmail.com](mailto:martinsvitoria380@gmail.com);

<sup>6</sup> Universidade Federal de Pelotas – [giana.cognato@gmail.com](mailto:giana.cognato@gmail.com)

### 1. INTRODUÇÃO

O rádio é um sistema de comunicação que emite a informação sonoramente, através de ondas eletromagnéticas, em diferentes frequências. É um meio de comunicação dinâmico, popular e barato, utilizado todos os dias por milhões de pessoas por sua instantaneidade e rapidez, que conecta o público e acompanha o ouvinte no rádio relógio que o desperta, no celular enquanto toma banho, no deslocamento no trânsito de ônibus ou de carro, e de muitas outras formas (FERRARETTO, 2014). Além da programação musical, as emissoras de rádio trazem notícias, e a rapidez com que essas notícias podem ser vinculadas, fazem do rádio um meio de telecomunicação excelente para transmitir muitas informações relevantes sobre as mais variadas temáticas, incluindo o tema saúde (CALABRE, 2002).

Segundo o Centro de Informação Toxicológica do RS (CIT/RS) - Divisão do Centro Estadual de Vigilância em Saúde da Secretaria de Saúde do Rio Grande do Sul, foram feitos 26.401 atendimentos relacionados a algum tipo de exposição a intoxicantes em 2020. Dentre os atendimentos, o agente com maior número de exposições são os medicamentos, seguido de animais peçonhentos. No caso específico dos medicamentos, a circunstância de maior exposição, é o acidente individual, portanto se faz necessário utilizar de todos os meios possíveis, inclusive o rádio para informar e tentar prevenir que esses números subam anualmente, e que mais pessoas acabem intoxicadas por falta de informação ou desconhecimento de causa.

Outro tema importante que está presente hoje, é a pandemia da COVID-19. Aqui no Brasil, os primeiros casos da doença foram relatados em 2020, desde então muitas notícias falsas sobre medicamentos sem eficácia comprovada e boatos sobre as vacinas foram disseminadas. As chamadas *fake news* trouxeram muitos prejuízos à população, como pânico e medo, principalmente para o público leigo, que dia-a-dia era bombardeado com essas notícias falsas, principalmente via redes sociais (NETO, 2020).

A Liga Acadêmica Interdisciplinar de Toxicologia (LAITox), foi criada em 2016, e desde então aborda sobre os temas de importância toxicológica, por meio de projetos de extensão para a comunidade acadêmica e sociedade em geral. No contexto da pandemia do coronavírus e das *fake news* que foram geradas acerca do assunto, a liga acadêmica criou o projeto Um minuto com a LAITox. Esse projeto visa levar informações sobre toxicologia e sobre o coronavírus, por meio de pautas veiculadas na Rádio Com, localizada na cidade de Pelotas. Portanto, o objetivo

desse projeto de extensão é trazer esclarecimentos de dúvidas e informações toxicológicas por meio de áudios gravados, baseadas em fontes científicas e confiáveis, utilizando linguagem simples para que todas as informações sejam compreendidas por pessoas de diferentes faixas etárias e escolaridades.

## 2. METODOLOGIA

O método de trabalho do projeto foi baseado em realizar pesquisas sobre o tema a ser descrito na pauta, sendo este, escolhido previamente. Pesquisas estas, que foram feitas utilizando plataformas científicas, como Pubmed e drugs.com, com o intuito de coletar as informações mais atuais possíveis e corretas. Todas as informações encontradas foram analisadas criteriosamente e destas, selecionadas aquelas que mais se encaixaram para entrar no texto. A partir disso, as pautas foram redigidas de forma sucinta e com uma linguagem informal, para um melhor entendimento da audiência. Com a pauta escrita pronta, foi realizada a gravação em áudio com o auxílio de um aplicativo de gravação de voz no celular, e após, esse áudio foi tratado com edição para retirada de ruídos ou eventuais erros de fala, e por fim, foi feita a inserção de uma vinheta própria, no início e final do áudio. A gravação pronta possui cerca de 1 minuto, e esta, foi enviada para a estação de rádio parceira, Rádio Com, onde o boletim é vinculado ao programa Contraponto, sendo transmitido nos períodos da manhã, tarde e noite, durante a programação da rádio.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Até o momento, foram redigidas 7 pautas sobre os seguintes temas: terceira dose da vacina contra COVID-19, animais peçonhentos como aranhas, serpentes e escorpiões, plantas tóxicas, saneantes e agrotóxicos. Todas as pautas contém informações e esclarecimentos para a população acerca de possíveis agentes intoxicantes, bem como informações corretas sobre vacinas. Aquela que trata da dose de reforço da vacina, traz uma abordagem com perguntas e respostas, respondendo as principais dúvidas com relação à vacina, baseada em estudos científicos a fim de esclarecer à população e ressaltar a importância da mesma para o controle da doença.

Naquelas em que o tema foi animais peçonhentos, primeiramente é trazida uma breve introdução sobre o mecanismo de defesa desses animais e quais os mais perigosos no Rio Grande do Sul. Além disso, as pautas trazem quais têm comportamento mais agressivo, e quais as consequências da picada e da peçonha de cada um. Ainda, ressalta-se que em caso de acidente com algum desses animais deve-se procurar atendimento médico imediatamente.

Na pauta em que o tema foi plantas tóxicas, primeiramente foi trazida uma breve introdução sobre como elas podem ser tóxicas. Foram trazidas alguns exemplares dessas plantas que são mais comuns nas casas da população e como elas podem causar intoxicação em crianças e animais domésticos, bem como, o que podem acarretar no organismo. Além disso, ressalta-se que, em caso de acidente com essas plantas, deve-se procurar atendimento médico, e também

alerta-se para informar ao atendente qual planta causou a intoxicação, para um melhor direcionamento do tratamento.

Na pauta sobre saneantes, uma breve introdução trouxe o que são esses produtos, e após, foi exemplificado quais produtos são utilizados no dia a dia e que tipo de intoxicações podem causar. Também foi trazido um alerta sobre o perigo de se fazer a mistura de certos tipos de saneantes, e alguns cuidados que se deve ter ao manusear. Além disso, foi informado que quando houver um acidente com esse tipo de produto, é importante procurar ajuda médica e se possível, levar a embalagem ao atendente para um melhor direcionamento do tratamento.

Já na pauta sobre agrotóxicos, foi feita uma breve descrição do que são e para que servem esses produtos. Após, foi informado o que podem causar em caso de exposição, e também foi ressaltada a importância de levar a embalagem do produto, ao atendimento médico, em caso de intoxicação com o mesmo.

A educação em saúde é um processo educativo que envolve os profissionais da área de saúde e a população, sendo um meio bastante importante para ampliar o conhecimento e as práticas relacionadas a comportamentos saudáveis das pessoas (GUETERRES, 2017). Transmitir a informação é sempre necessário para conscientizar a população, portanto, sem dúvidas, fazer a educação em saúde é uma estratégia eficiente para combater a desinformação. Nesse sentido, o rádio pode ser um grande aliado, pois é um meio de comunicação popular que faz parte do cotidiano dos brasileiros (JÚNIOR 2020).

#### 4. CONCLUSÕES

Ao realizar as ações do projeto conclui-se que o objetivo proposto pela LAITox foi atingido. Todas as informações que são difundidas na Rádio Com através das pautas, atingem um público muito variado todos os dias. Todas as pautas que foram feitas, trazem as informações corretas com esclarecimentos de dúvidas, ressaltam a importância e os benefícios das vacinas contra a COVID-19, os cuidados que se deve ter com animais peçonhentos e plantas venenosas, bem como os cuidados que se deve ter com o manuseio de saneantes e agrotóxicos.

Como perspectivas para os próximos meses, com esse projeto a liga pretende redigir mais pautas semanalmente, abordando também outros temas com base toxicológica, como alimentos, drogas de abuso, e medicamentos. Os planos futuros ainda incluem parceria com outras emissoras de rádios para divulgação das pautas para expandir mais o projeto. Além disso, através das redes sociais da LAITox e Rádio Com, será feita uma pesquisa de opinião sobre o projeto com o público ouvinte, com relação à utilidade e esclarecimentos dos áudios.

#### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CALABRE, L. **A Era do Rádio.** Rio de Janeiro: Editora Schwarcz - Companhia das Letras, 2ed. 63pg. 2002.

Centro de Informação Toxicológica do Rio Grande do Sul - CIT/RS. **Relatório Anual 2020.** Acesso em: 03/07/2022. Disponível em:

[http://www.cit.rs.gov.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=137&Itemid=61](http://www.cit.rs.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=137&Itemid=61)

FERRARETTO, Luiz Artur. **Rádio : Teoria e prática.** Recurso eletrônico: São Paulo, Summus Editorial, 2014.

GUETERRES, É. C.; ROSA, E. O.; SILVEIRA, A.; SANTOS, W. M.. **Educação em saúde no contexto escolar: estudo de revisão integrativa.** *Enfermeria Global*, Murcia [Espanha], v. 16, n. 46, p. 464-499, abr. 2017. Acesso em: 09/07/2022. Disponível em: [https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v16n46/pt\\_1695-6141-eg-16-46-00464.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v16n46/pt_1695-6141-eg-16-46-00464.pdf).

JÚNIOR, J. H. S.; RAASCH, M.; SOARES, J. C.; RIBEIRO, L. V. H. A. S. From Disinformation to Chaos: an analysis of Fake News in the time of the Coronavirus pandemic (COVID-19) in Brazil. **Cadernos de Prospecção** – Salvador, v. 13, n. 2, Edição Especial, p. 331-346. 2020.

NETO, M.; GOMES, T. DE O.; PORTO, F.R.; RAFAEL, R. M.R.; FONSECA, M.H.S.; NASCIMENTO, J.. *Fake news no cenário da pandemia de Covid-19. Cogitare enferm.* [Internet]. 2020. Acesso em 09/07/2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.72627>.