

PATOLOGIAS ASSOCIADAS À NECESSIDADE DE PAN-HISTERECTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA BASEADO EM UM ESTUDO DE CASO

EMILY FERNANDA DE ALMEIDA KLAFLKE¹; BRENDA HENZ AMARAL²; CÉLIA SCAPIN DUARTE³

¹*Universidade Federal de Pelotas – emilyklaflke@gmail.com*

²*Universidade Federal de Pelotas – brendahhenz@gmail.com*

³*Universidade Federal de Pelotas – cscapin@terra.com.br*

1. INTRODUÇÃO

A pan-histerectomia é uma cirurgia realizada com a finalidade de remoção total do útero, podendo também remover as tubas uterinas e ovários. Geralmente, a cirurgia é efetuada através da via abdominal, porém existem ainda as vias vaginal e laparoscópica. É indicada para múltiplas enfermidades que afetam a região uterina, tais como endometriose profunda, mioma, prolapso uterino, sangramentos disfuncionais e câncer de colo de útero (RODRIGUES et al. 2021). De acordo com GOMES e ROMANEK (2013) cabe à equipe de enfermagem no cuidado à pessoa histerectomizada, que proporcione o conforto de uma escuta terapêutica sensível e adequada neste que se trata de um momento delicado de suas vidas, além de tornar o paciente ciente de sua condição para que se torne ativo no processo saúde-doença. Os estudos de MERICHI et al. (2012) apontam que, por ano, cerca de 300 mil mulheres recebem diagnósticos que indicam a necessidade da cirurgia de pan-histerectomia no Brasil, sendo a segunda operação cirúrgica mais realizada por mulheres em idade reprodutiva, perdendo apenas para as cesáreas. Portanto, o elevado índice de realização desse procedimento cirúrgico acarreta na necessidade da construção do aprendizado dos estudantes de saúde na graduação a respeito das patologias associadas, à vista disso este relato de experiência tem o objetivo de alcançar este propósito através da divulgação de conhecimento teórico-científico-prático.

2. METODOLOGIA

O relato de experiência foi elaborado a partir de estudo de caso realizado no 4º semestre do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, no cenário de campo prático no Hospital Escola, no período de agosto a setembro de 2021.

Para a elaboração do estudo de caso foram utilizadas consultas a prontuários *online* e físico, e também implementou-se as etapas da sistematização da assistência em enfermagem, sendo elas: coleta de dados, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação. Após tornar a paciente ciente dos procedimentos da pesquisa, solicitou-se a assinatura de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante a coleta de dados, observamos as patologias prévias da região reprodutiva da paciente analisada — miomas uterinos, cistos nos ovários e endometriose. Os miomas uterinos podem se apresentar de maneira assintomática, entretanto, no caso observado apresentava sintomatologia: hipermenorreia, dismenorreia, desconforto pélvico e dor incapacitante. O tratamento, majoritariamente, é cirúrgico (SILVA, 2019).

Já os cistos nos ovários ocorrem devido desequilíbrios hormonais e se caracterizam por serem vesículas contendo líquido. Geralmente, são benignos e assintomáticos, mas, podem se manifestar causando intensa algia abdominal e pélvica, bem



como ciclo menstrual irregular — como foi observado na paciente do caso. O tratamento dos cistos pode ser farmacológico ou cirúrgico, dependendo da gravidade do caso (OLIVEIRA et al., 2022).

Ainda, a endometriose ocorre quando células semelhantes às que revestem o útero crescem de maneira desordenada na cavidade pélvica, estas respondem a estimulação hormonal dos ovários descamando fora do endométrio, causando aderências aos órgãos adjacentes. Essa doença crônica tem alta incidência em mulheres no período fértil e sua sintomatologia é ampla podendo ser assintomática, entretanto, a paciente apresentava a sintomatologia característica que compreende dismenorreia e dor pélvica incapacitante (BRUNNER; SUDDARTH, 2016).

Devido a dor que incapacitou a paciente de manter suas atividades diárias, inclusive as laborais, foi indicada a pan-histerectomia a fim de melhorar a qualidade de vida e a reinserir em seu cotidiano usual.

4. CONCLUSÕES

Através da confecção deste relato de experiência baseado em um estudo de caso, concluiu-se que o saber construído de estudante para estudante de graduação tem o intuito de compartilhar de maneira horizontal e objetiva a compreensão efetiva das patologias associadas à necessidade de cirurgia de pan-histerectomia. É de suma importância que as pessoas que vivenciam este momento fragilizado possam ser assistidas com qualidade, para tanto este material buscou agregar conhecimentos teórico-científicos com a prática clínica para prover atendimento em saúde qualificado durante o campo de vivências práticas da graduação e, futuramente, no cotidiano profissional.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GOMES, I. M.; ROMANEK, F. A. R. M. Enfermagem perioperatória: cuidados à mulher submetida à histerectomia. **Revista Recien-Revista Científica de Enfermagem**, v. 3, n. 8, p. 18-24, 2013. Acesso: 19 ago. 2022 Disponível em: <https://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/view/53>

HINKLE, J.L.; CHEEVER, K.H. **Brunner & Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgica**. Editora Guanabara Koogan. 13 ed. Rio de Janeiro, 2016.

MERIGHI, Miriam Aparecida Barbosa et al. Experiências e expectativas de mulheres submetidas à histerectomia. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 21, p. 608-615, 2012. Acessado em 19 de ago. 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/GwzgzYdtZpM5y6KTS5Q3w3f/abstract/?lang=pt>

OLIVEIRA, Helton Batista; OLIVEIRA, Alcemira Bandeira; NEVES TOLEDO, Noeli. Conduta ginecológica em cisto de ovário: uma revisão da literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 3, p. e10003-e10003, 2022. Acessado em 12 de ago. 2022. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/10003>

RODRIGUES, Antonina Beatriz da Costa et al. O impacto da histerectomia total sobre a função sexual feminina. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 5, p. e7611-e7611, 2021. Acessado em 19 de jul. 2022. Disponível em: <https://18.231.186.255/index.php/saude/article/view/761i5588o9255571>

SILVA, Myllene Miguel. A importância da assistência de enfermagem às mulheres acometidas por mioma uterino: Um estudo de revisão. **Tópicos em Ciências da Sa-**



úde Volume 7, p. 34. Acessado em 12 de ago. 2022. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?as_ylo=2018&q=miomas+uterinos+cirurgia+&hl=pt-BR&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1660424692069&u=%23p%3DhpXmKIA36ecJ>