

## DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE GENGIVITE NECROSANTE: RELATO DE CASO

**MARINA STRELOW KOPERECK<sup>1</sup>; ISABEL VASCONCELLOS DE SOUZA<sup>2</sup>;**  
**THIAGO MARCHI MARTINS<sup>2</sup>; MAÍSA CASARIN<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pelotas – marinakopereck@gmail.com

<sup>2</sup>Universidade Federal de Pelotas – bebelvsouza@gmail.com

<sup>3</sup>Universidade Federal de Pelotas – thiagoperio@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Universidade Federal de Pelotas – maisa.66@hotmail.com

### 1. INTRODUÇÃO

A Gengivite Necrosante (GN) é uma doença periodontal aguda que apresenta condições clínicas de início rápido e requer tratamento imediato. O diagnóstico deve ser baseado principalmente em achados clínicos, os quais incluem necrose e úlcera da papila interdental, sangramento gengival, dor, formação de pseudomembrana e halitose (HORNING; COHEN, 1995; STEVENS, A. W. et al., 1984). Os sinais extraorais mais relevantes incluem febre, adenopatia e sialorreia (JIMÉNEZ; BAER, 1975). As lesões agudas no periodonto estão entre as poucas situações clínicas em periodontia em que os pacientes procuram atendimento de urgência, principalmente pela dor associada (HERRERA et al., 2018).

Embora a prevalência de doenças periodontais necrosantes (DPN) seja baixa, sua relevância clínica é clara, pois representam as condições mais severas associadas ao biofilme dental, levando à uma destruição tecidual rápida (HERRERA et al., 2014). Todavia, vale ressaltar que a progressão, extensão e gravidade da GN está associada com fatores predisponentes, como: desnutrição, estresse psicológico, sono insuficiente, resposta imune do hospedeiro comprometida, higiene oral inadequada, consumo de tabaco e álcool, gengivite preexistente, história prévia de DPN, HIV positivo e idade são considerados condições favoráveis ao desenvolvimento de GN (HERRERA et al., 2018). O Tratamento da GN é dividido em 2 fases, o tratamento da fase aguda com a remoção do biofilme local de maneira delicada e prescrição medicamentosa, e o tratamento da condição preexistente (HOLMSTRUSSP; WESTERGAARD, 2010).

As terapias periodontais convencionais podem necessitar de medidas coadjuvantes, a depender da gravidade do quadro clínico (AAP, 2000; JOHNSON; ENGEL, 1986).

Desta maneira, este trabalho para o VIII Congresso de Ensino de Graduação (CEG) irá relatar um caso clínico de Gengivite Necrosante em um paciente jovem, que possuía diversos fatores etiológicos predisponentes e apresentou acometimento dos sinais e sintomas da doença, para assim conscientizar os ouvintes acerca do diagnóstico, etiologia e tratamento desta condição.

### 2. METODOLOGIA

Paciente do sexo masculino, 20 anos de idade, compareceu à Faculdade de Odontologia da UFPel queixando-se de sangramento gengival espontâneo e dor ao escovar os dentes. Durante a anamnese, o paciente relatou que consumia álcool e tabaco frequentemente, estava sob período de estresse, com sintomatologia dolorosa há aproximadamente 1 mês e, portanto, não estava conseguindo

higienizar de maneira adequada, com ocorrência de alguns episódios febris e a garganta apresentava sinais de inflamação. Durante o exame físico, foi constatada presença de linfadenopatia. Ao exame clínico bucal, foi percebida a presença de biofilme dental em larga extensão sobre os elementos dentários, papilas edemaciadas, necrose papilar, sangramento gengival espontâneo e presença de pseudomembrana na margem gengival. Após compilação dos dados obtidos na anamnese e no exame físico e clínico, o paciente foi diagnosticado com Gengivite Necrosante.

Diagnosticado com uma lesão aguda do periodonto, o tratamento inicial foi da fase aguda para alívio da dor e desconforto do paciente. Assim, a consulta inicial consistiu em debridamento delicado do local com curetas gracey (Millenium® Golgran, SP/Brasil) e anestésico tópico (Benzotop® DFL, RJ/Brasil). Devido ao comprometimento sistêmico e dor relatados na anamnese, foi prescrito antiobiótico sistêmico (Metronidazol 250mg), analgésico (Paracetamol 750mg) e controle químico do biofilme (Digluconato de Clorexidina 0,12%). Além disso, o paciente foi informado sobre os fatores predisponentes da doença. As demais consultas procederam-se com raspagem, alisamento e polimento (RAP) supragengival para tratamento da gengivite generalizada, utilizando curetas Gracey (Millenium® Golgran, SP/Brasil), curetas Mccall (Millenium® Golgran, SP/Brasil) e ponta Morse (Millenium® Golgran, SP/Brasil). A profilaxia foi realizada com escova de Robson (Dhpro®, PR/Brasil) e pasta profilática com pedra pomes. A orientação de higiene bucal (OHB) foi amplamente conduzida para o uso de escova de dentes, dentífricio fluoretado e fio dental. O paciente foi orientado a controlar os hábitos considerados fatores predisponentes da doença. Foi realizado registro fotográfico, RAP, profilaxia e OHB na consulta inicial (Figura 1), aos 7, 21 e 50 dias de *follow up* (Figura 2). Após 7 dias foi observado remissão na sintomatologia dolorosa, diminuição do sangramento gengival e edema papilar, ausência de pseudomembrana e linfonodos de aspecto normal à palpação. Assim, a associação entre controle mecânico e químico do biofilme somado à orientação e motivação do paciente no controle dos fatores etiológicos, mostraram-se clinicamente eficazes no controle da GN, de forma que a negligência do paciente nos quesitos recém citados podem provocar a recidiva do quadro, mesmo após a regressão da doença periodontal aguda. Atualmente o paciente segue em manutenção periódica preventiva periodontal.



Fig. 1 – Aspecto inicial.



Fig. 2 – *Follow up* de 50 dias.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com a Academia Americana de Periodontia (AAP, 2000), as doenças periodontais agudas são condições clínicas de início rápido que envolvem o periodonto ou estruturas associadas e podem ser caracterizadas por dor e/ou desconforto, destruição tecidual e infecção. Em contraste com a maioria das outras condições periodontais, uma rápida destruição dos tecidos periodontais pode



ocorrer durante o curso dessas lesões, enfatizando assim a importância de diagnóstico e tratamento imediatos (HERRERA *et al.*, 2018). A Gengivite Necrosante (GN), caracterizada tipicamente por necrose da papila interdental, sangramento gengival e dor, possui fatores pré-disponentes do hospedeiro que são críticos para o desenvolvimento da patologia (HERRERA *et al.*, 2014, 2018). O tratamento da fase aguda deve ser realizada de maneira rápida e eficaz, para aliviar a dor do paciente, reestabelecer saúde, função e qualidade de vida. Na sequência, deve ser realizado o tratamento da condição preexistente (terapia periodontal convencional, com RAP e RASUB) e se necessário, tratamento da sequela com correção da topografia gengival (procedimentos de gengivectomia e/ou gengivoplastia podem ser úteis no tratamento de crateras superficiais; para crateras profundas, a cirurgia de retalho periodontal) (HOLMSTRUUP; WESTERGAARD, 2010). Finalizado esse tratamento o paciente deve realizar consultas de manutenção periódica preventiva periodontal. Ele deve ser alertado e informado dos fatores predisponentes, assim como da possível recidiva se esses fatores não forem controlados.

No relato de caso apresentado o paciente possuía, além de necrose papilar, dor e sangramento, presença de formação de pseudomembrana, halitose, febre e adenopatia. Ao responder à anamnese, foi percebido que o paciente apresentava condições preexistentes favoráveis ao desenvolvimento da GN, tais como estresse, sono insuficiente, consumo regular de tabaco e álcool, higiene oral precária, e encontrava-se dentro da faixa etária de maior prevalência da doença, entre 15 a 34 anos (HORNING; COHEN, 1995; STEVENS, *et al.*, 1984). No entanto, vale ressaltar que a cooperação do paciente é fundamental para a remissão da doença, pois a persistência do acúmulo de placa bacteriana e a manutenção dos fatores etiológicos podem provocar a progressão da doença periodontal aguda GN para Periodontite Necrosante (PN) (HERRERA *et al.*, 2018).

Assim, é relevante observar que o início, gravidade, extensão e progressão da doença periodontal necrosante está associado aos fatores predisponentes e à resposta imune do hospedeiro, sendo necessário um rápido e correto diagnóstico da doença para um tratamento adequado possibilitando reestabelecer saúde, função e qualidade de vida.

#### 4. CONCLUSÕES

É importante ressaltar que o profissional precisa compreender a fragilidade do paciente, acolhendo-o e na medida do possível, ser rápido e resolutivo. A Gengivite Necrosante possui condições clínicas e fatores predisponentes do hospedeiro que caracterizam a doença. Assim, é fundamental a análise clínica para realizar um diagnóstico precoce, orientar sobre a diminuição dos fatores predisponentes e, consequentemente, obter controle da doença para evitar a progressão e destruição tecidual que ocorrem de maneira rápida.

#### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AAP. Parameter On Acute Periodontal Diseases. *Journal of Periodontology*, [s. l.], v. 71, n. 5-s, p. 863–866, 2000. Disponível em:  
<https://doi.org/10.1902/jop.2000.71.5-s.863>

HERRERA, David *et al.* Acute periodontal lesions. *Periodontology 2000*, [s. l.], v. 65, p. 149–177, 2014.



HERRERA, David *et al.* Acute periodontal lesions (periodontal abscesses and necrotizing periodontal diseases) and endo-periodontal lesions. **Journal of periodontology**, [s. l.], v. 89, n. June 2017, p. S85–S102, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/JPER.16-0642>

HOLMSTRUSS, P.; WESTERGAARD, J. Doença periodontal necrosante. In: J.; LINDHE; N.P.; LANG; T., KARRING; (org.). **Tratamento de Periodontia Clínica e Implantodontia Oral**. 5<sup>a</sup> ed.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p. 439–454, 2010.

HORNING, Gregory M.; COHEN, Mark E. Necrotizing Ulcerative Gingivitis, Periodontitis, and Stomatitis: Clinical Staging and Predisposing Factors. **Journal of Periodontology**, [s. l.], v. 66, n. 11, p. 990–998, 1995. Disponível em: <https://doi.org/10.1902/jop.1995.66.11.990>

JIMÉNEZ, M.; BAER, P. N. Necrotizing Ulcerative Gingivitis in Children : by. **Journal of Periodontology**, [s. l.], v. 46, p. 715–720, 1975.

JOHNSON, Bradley D.; ENGEL, David. Acute necrotizing ulcerative gingivitis. A review of diagnosis, etiology and treatment. **Journal of Periodontology**, [s. l.], v. 57, n. 3, p. 141–150, 1986. Disponível em: <https://doi.org/10.1902/jop.1986.57.3.141>

STEVENS, A. W., Jr *et al.* Demographic and clinical data associated with acute necrotizing ulcerative gingivitis in a dental school population. **Journal of clinical periodontology**, [s. l.], v. 11, n. 8, p. 487–493., 1984.