

HISTÓRIA DO OBSERVATÓRIO GLOBAL DE ATIVIDADE FÍSICA – GoPA!

EDUARDO RIBES KOHN¹; ANDREA RAMIREZ VARELA²;
PEDRO CURI HALLAL³

¹*Universidade Federal de Pelotas – eduardokohn@yahoo.com*

²*Universidade de Los Andes (Colômbia) – aravamd@gmail.com*

³*Universidade Federal de Pelotas – prchallal@gmail.com*

1. INTRODUÇÃO

Uma série de fatores são determinantes para a prática de atividade física. Esses determinantes fazem com que as políticas para a promoção de atividade física sejam fundamentais, servindo como um agente facilitador entre a necessidade de praticar atividade física e o indivíduo (WHO, 2003; WHO, 2008; WHO, 2009; WHO, 2011).

Alguns exemplos de políticas para a atividade física são: a) Estratégia Global sobre Dieta, Atividade física e Saúde; b) Plano de Ação Global para a Prevenção e Controle de DCNTs; c) Plano de Ação Global para Atividade Física 2018–2030. Além dos exemplos globais, é importante destacar a existência de políticas nacionais, aquelas formuladas e implementadas por alguns países. Essas políticas podem ser apresentadas de forma exclusiva para a atividade física ou podem estar relacionadas dentro de uma política de prevenção e controle de DCNTs (WHO, 2004; WHO, 2013; WHO, 2018; WHO, 2020).

O Observatório Global de Atividade Física (GoPA) realiza o monitoramento de aspectos importantes para a prática de atividade física como; pesquisa, vigilância e política de atividade física. O objetivo desse trabalho é descrever-lo, contando os achados recentes, o futuro do observatório, as metas e os seus objetivos.

2. METODOLOGIA

Foi realizada uma busca a partir do website do Observatório Global de Atividade Física (<https://www.globalphysicalactivityobservatory.com>). Foi investigada a história, os objetivos e as metas do GoPA e a sua forma de atuação frente às demandas pelo aumento da prática de atividade física no mundo.

Foram realizadas buscas a partir dos documentos oficiais do GoPA, como o almanaque de atividade física, primeira e segunda edição, os artigos científicos publicados com a participação direta dos pesquisadores do GoPA, bem como a descrição dos planos para o futuro.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O GoPA surge no contexto de necessidade de resposta ao apelo urgente à ação de promoção de atividade física descrita pela série do Lancet de 2012. A necessidade por sumarizar as informações sobre pesquisa, política e vigilância em atividade física tornou o GoPA, uma resposta a um problema global de saúde (VARELA et al, 2017; VARELA et al, 2018).

A insuficiência da descrição simples dos níveis de atividade física fez o GoPA realizar periodicamente a divulgação em formato nacional para que os países pudessem compreender as suas necessidades para a atuação no combate a pandemia de inatividade física (VARELA et al, 2017).

O GoPA! é presidido pelos Professores Pedro Curi Hallal da Universidade Federal de Pelotas (UFPel) no Brasil, Michael Pratt da Universidade da Califórnia, San Diego (UCSD) nos Estados Unidos e coordenado pela Dra. Andrea Ramirez, com Doutorado em Epidemiologia 2015-2019 pela UFPel, vinculada atualmente como Professora na Universidade de Los Andes na Colômbia. Há além desses, um comitê internacional com pesquisadores importantes da área da atividade física (GOPA, 2022).

Em 2022, há representantes em 164 países. Essas pessoas são responsáveis por confirmar e validar os dados obtidos em pesquisas desenvolvidas pelo GoPA. Há também a colaboração de 15 estudantes de mestrado ou doutorado participando de estudos que virão a compor os próximos lançamentos do GoPA.

Entre os principais produtos do GoPA, está o projeto “Country Card”. Com duas versões disponíveis em 2022, o projeto começou em 2014 e se tornou a principal ferramenta de divulgação dos resultados. Os países incluídos constituem aproximadamente 76% dos países do mundo e 98% da população global. Os “Country Cards” apresentam um relatório abrangente de cada país, desenvolvido com linguagem de gestor, com acesso livre e sem custos (GOPA, 2022).

Outro mecanismo de divulgação dos resultados é o Almanaque de Atividade Física. O primeiro Almanaque incluiu o primeiro conjunto de “Country Cards”, lançado durante o Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde - ISPAH de 2016, em Bangkok, na Tailândia. Já o segundo Almanaque incluiu o segundo conjunto de “Country Cards”, lançado de forma online devido a Pandemia de Covid-19 (GOPA, 2022).

Em 2021 o GoPA fez o lançamento de sete documentos sobre políticas para a atividade física chamados de “Policy Briefs”. Eles apresentam um panorama global e regional sobre os indicadores de atividade física e recomendações para a promoção de atividade física (GOPA, 2022).

Para o terceiro conjunto de “Country Cards”, o GoPA irá apresentar novos dados sobre a pesquisa, a vigilância e a política em atividade física, e, também, descreverá aspectos relacionados à pandemia de COVID-19 (VARELA et al, 2021).

Os objetivos futuros são coletar de forma padronizada, novos dados sobre vigilância, política e pesquisa em atividade física, aproximar-se de governos e gestores e a longo prazo buscar aproximação com os indivíduos da população.

4. CONCLUSÕES

O GoPA desempenha um papel importante para a promoção de atividade física. Os produtos do GoPA auxiliam os países na compreensão das características locais dos seus indicadores e das suas necessidades de atuação para a diminuição da inatividade física. Os dados futuros do GoPA continuarão a contribuir em favor dos interesses pelo aumento da prevalência de prática de atividade física.

Agradecimentos:

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (CAPES) – Código de Financiamento 001.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- GOPA. **Global Observatory for Physical Activity.** Global Observatory for Physical Activity, Pelotas, 11 ago. 2022. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://new.globalphysicalactivityobservatory.com>
- VARELA, A.R.; PRATT, M.; KOHN, E.R.; HALLAL, P.C. O Observatório Global de Atividade Física: um panorama sobre duas pandemias. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, Pelotas, v.26, p.1-3, 2021.
- VARELA, A.R.; PRATT, M.; POWELL, K.; LEE, I.M.; BAUMAN, A.E.; HEATH, G.W.; MARTINS, R.C.; KOHL, H.; HALLAL, P.C. Worldwide Surveillance, Policy and Research on Physical Activity and Health: The Global Observatory for Physical Activity. **Journal of Physical Activity and Health**, Newcastle, v.14, n.9, p.701-709, 2017.
- VARELA, A.R.; SALVO, D.; PRATT, M.; MILTON, K.; SIEFKEN, K.; BAUMAN, A.E.; KOHL, H.; LEE, I.; HEATH, G.W.; FOSTER, C.; POWELL, K.; HALLAL, P.C. Worldwide use of the first set of physical activity Country Cards: The Global Observatory for Physical Activity - GoPA! **International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity**, Londres, v.15, n.29, p.1-14, 2018.
- WHO. **2008-2013 Action Plan for the Global Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases.** World Health Organization, Geneva, 24 mai. 2008. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44009/9789241597418_eng.pdf;jsessionid=1AF2E29901D674F9B6B5B0B07E5AA027?sequence=1
- WHO. **Assessing national capacity for the prevention and control of noncommunicable diseases.** World Health Organization, Geneva, 17 mar. 2020. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240002319>
- WHO. **Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013-2020.** World Health Organization, Geneva, 14 nov. 2013. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506236>
- WHO. **Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world.** World Health Organization, Geneva, 2018. Acessado em 11 ago. 2022. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/272722>

WHO. Global health risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks. World Health Organization, Geneva, 2009. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44203>

WHO. Global status report on noncommunicable diseases. World Health Organization, Geneva, 2011. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44579/9789240686458_eng.pdf?sequence=1

WHO. Global strategy on diet, physical activity and health. World Health Organization, Geneva, 26 mai. 2004. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9241592222>

WHO. The world health report 2003 Shaping the future. World Health Organization. Geneva, 16 out. 2003. Acessado em 11 ago. 2022. Online. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42789>