

## IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA, PÓS-ALTA HOSPITALAR, EM PACIENTES QUE ADQUIRIRAM O VÍRUS DO COVID-19.

NATHÁLIA MOREIRA DE ORNELAS<sup>1</sup>; GABRIELI MARTINS CHIBIAQUE<sup>2</sup>;  
MARIANA DE LEMOS BAUERMAN<sup>3</sup>; SIMONE SILVA<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Fisioterapia URCAMP – [nornelas96@gmail.com](mailto:nornelas96@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente do curso de Fisioterapia URCAMP – [gabrielichibiaque@outlook.com](mailto:gabrielichibiaque@outlook.com)

<sup>3</sup>Discente do curso de Fisioterapia URCAMP – [marianal\\_bauerman@hotmail.com](mailto:marianal_bauerman@hotmail.com)

<sup>4</sup>Mestre em educação FAE UFPEL – [simonesilva@urcamp.edu.br](mailto:simonesilva@urcamp.edu.br)

### 1. INTRODUÇÃO

Este trabalho tem como objetivo evidenciar a atuação do fisioterapeuta na reabilitação musculoesquelética pós-alta hospitalar em pacientes infectados pelo Covid-19. O presente trabalho faz parte de um projeto maior onde é abordada a infecção por Covid-19, suas principais sequelas e a importância da atuação do fisioterapeuta nesta área. Com a proposta de conscientizar os pacientes sobre a importância da reabilitação, visando proporcionar a estes, através da fisioterapia, mais funcionalidade e consequentemente, melhor qualidade de vida.

Segundo a OMS, na maioria dos indivíduos, o vírus do Covid-19 gera problemas respiratórios semelhantes à gripe e sintomas como tosse, febre, fadiga. As evidências mostram que indivíduos com comorbidades têm maior probabilidade de infecção e maior risco de complicações e morte. Alguns pacientes são assintomáticos, então grande parte desses pacientes não necessitam de tratamento hospitalar.

Segundo Campos (2020) a insuficiência renal nos pacientes que foram infectados pelo COVID-19 ocorre principalmente pelo aumento de creatinina sérica e redução da taxa de filtração glomerular. No que se refere às alterações mentais, o risco de desenvolver alterações psicológicas pode passar de 60% e inclui sintomas como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático.

Dentre os vários profissionais envolvidos na recuperação física do paciente com COVID-19, destaca-se a atuação do fisioterapeuta que atua na prevenção e reabilitação de deficiências respiratórias e nas limitações funcionais da atividade de vida diária por ela ocasionadas. As intervenções fisioterapêuticas devem focar nas dificuldades de realização de AVD's e funcionalidade (PEREIRA et al., 2021).

De acordo com Campos (2020) em relação às alterações físicas, a fraqueza neuromuscular adquirida na UTI é a forma mais comum deste comprometimento, ocorrendo em mais de 25% dos sobreviventes da UTI, com mobilidade reduzida, quedas recorrentes ou tetraparesia.

## 2. METODOLOGIA

O Hospital Universitário da URCAMP que se situa no município de Bagé/RS foi o local da demanda e destino deste projeto.

Inicialmente foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados como *Scielo*, *MedLine* e também em sites como *Google Acadêmico*, *Ministério da Saúde*, *PubMed*, sobre artigos que auxiliassem na elaboração da base teórica, de forma a associar e beneficiar principalmente os pacientes que foram infectados pelo Covid-19.

A fundamentação teórica, que orientou a investigação, resultou em um banner produzido no programa Canva (plataforma de design gráfico) com ícones do próprio programa, assim como de artigos já citados no projeto. Após a exposição do banner foi realizada uma pesquisa de satisfação através do Google Forms em relação ao mesmo, que foi enviada aos alunos da fisioterapia em estágio e os demais profissionais relacionados à ala de reabilitação pós Covid do Hospital Universitário.

Além disso, houve a criação de um vídeo demonstrando a importância da fisioterapia na reabilitação musculoesquelética além de apontar os principais benefícios que esta traz ao paciente, o mesmo foi divulgado através do QR CODE contido no banner e em publicação nas redes sociais dos integrantes do grupo. O produto tem o intuito de melhorar o acesso à informação, estando ao alcance de todos.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O banner acadêmico, que se inicia com 2 Tópicos indicando o propósito dos exercícios que seriam mostrados abaixo, com os temas “Aumente a capacidade do seu pulmão” e “Exercícios para pacientes pós alta hospitalar”.

**Figura 1: Banner com orientações voltadas para a reabilitação dos pacientes**



Fonte: Autoras, 2021

Juntamente com o banner, foi elaborado um vídeo de curta duração explicando a importância da reabilitação muscular após a alta hospitalar em pacientes que desenvolveram a infecção pelo coronavírus. O vídeo pode ser acessado através do QR CODE inserido no banner.

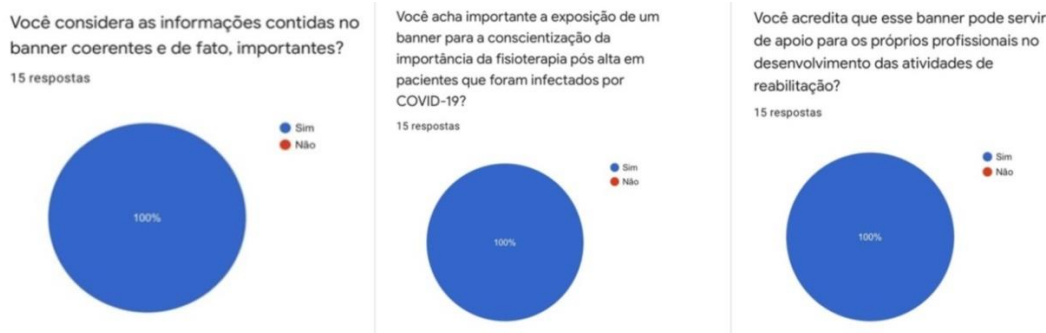
**Figura 2: QRCODE de acesso para o vídeo**



Fonte: Autoras, 2021

Após a entrega dos produtos, criou-se um questionário para avaliar a opinião e a satisfação dos estagiários e profissionais do Hospital Universitário. Este questionário conta com quatro perguntas, sendo três objetivas e uma pergunta descritiva.

### Figura 3: Perguntas e respostas do formulário



Gostaria de fazer algum comentário sobre o banner ou alguma contribuição para o projeto?	Excelente banner
1 resposta	1 resposta
9 respostas	Ótima iniciativa, e de grande auxílio para os profissionais e alunos
Achei perfeito	1 resposta
2 respostas	Muito legal a iniciativa sendo de grande importância para esse momento que estamos passando, acredito que vai agregar muito para nós estudantes de fisioterapia sendo muito eficaz para o tratamento e orientação aos pacientes.
Excelente escolha de tema, banner com material bem ilustrativo e de fácil entendimento, parabéns!	1 resposta
1 resposta	

Fonte: Autoras, 2021

## 4. CONCLUSÕES

Com base na construção deste projeto foi possível perceber a importância dos profissionais da fisioterapia durante e após a alta hospitalar em pacientes com covid-19, visto que este vírus pode deixar os pacientes com muitas sequelas, adquiridas tanto pela doença como também pela permanência prolongada na UTI com uso de aparelhos.

A partir da pesquisa de satisfação também foi possível compreender a relevância do auxílio em forma de orientação (banner) aos estagiários do curso de Fisioterapia da Urcamp, assim como os profissionais que atendem no Hospital Universitário para que esses tenham como apoio no atendimento esses materiais didáticos, facilitando o atendimento e reforçando a importância da fisioterapia em todo o processo da doença, auxiliando na recuperação dos pacientes e consequentemente na qualidade de vida dos mesmos.

## 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CAMPOS, Mônica Rodrigues et al. Carga de doença da COVID-19 e de suas complicações agudas e crônicas: reflexões sobre a mensuração (DALY) e perspectivas no Sistema Único de Saúde. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 36, p. e00148920, 2020 Disponível em: <https://www.scielo.org/article/csp/2020.v36n11/e00148920/>. Acesso em: 25/03/2021.

PEREIRA, Érica Rezende et al. Importância da fisioterapia frente a pandemia provocada pelo novo Coronavírus. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 1, p. 9020-9030, 2021. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/23645/19232>. Acesso em: 23/03/2021