

PROCEDIMENTO CONSERVADOR NA REMOÇÃO DE MANCHA BRANCA E TRANSFORMAÇÃO DE SORRISO EM BUSCA DA ESTÉTICA – RELATO DE CASO CLÍNICO

GABRIELA PEGLOW CRESPO¹; ANTONIELLE ARGOUD ZACOUTEGUY²;
EDUARDO TROTA CHAVES³; ELISEU ALDRIGHI MÜNCHOW⁴; LISIA LOREA VALENTE⁵; FÁBIO GARCIA LIMA⁶.

¹ Universidade Federal de Pelotas – gabriela.crespo@hotmail.com;

² Universidade Federal de Pelotas – antonielleaz@hotmail.com;

³ Universidade Federal de Pelotas – eduardo.trota@yahoo.com;

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Sul – eliseumuncho@gmail.com;

⁵ Universidade Federal de Pelotas – lisialorea@hotmail.com;

⁶ Universidade Federal de Pelotas – limafg@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

A estética odontológica tornou-se um item de prioridade para os pacientes, isso pode estar relacionado tanto ao desenvolvimento dos materiais dentários, quanto pela maior facilidade ao acesso desses serviços (Parise Gre *et al.*, 2019). Dentes com alterações de desenvolvimento, ainda que em graus leves, podem ser um fator importante para problemas de autoestima e autopercepção (Venete *et al.*, 2017).

Não obstante, em nome de um sorriso harmônico, pacientes podem recorrer a tratamentos radicais, com desgaste de estrutura dental sadia. Logo, o cirurgião-dentista é responsável pela orientação desses pacientes, bem como, na aplicação de técnicas conservadoras, porém, esteticamente favoráveis (Parise Gre *et al.*, 2019).

O objetivo deste trabalho foi relatar um caso clínico envolvendo uma anomalia dentária de origem intrínseca, conhecida como hipoplasia de esmalte, localizada em região estética, bem como, analisar e discutir as opções de tratamento preconizadas na literatura, ponderando sobre suas repercussões.

2. METODOLOGIA

Paciente L.F.A., 30 anos, gênero feminino, procurou atendimento clínico na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Pelotas, relatando insatisfação com a aparência de seu sorriso. A queixa causava desconforto e constrangimento ao sorrir e estava relacionada com uma mancha branca no elemento 21. Após minuciosa anamnese, exames clínicos, radiográficos e registro fotográfico definiu-se o planejamento do caso, partindo de uma abordagem conservadora e analisando seus efeitos. Incialmente, realizou-se clareamento dental. Porém, procedimentos como microabrasão e procedimento restaurador também foram cogitados caso necessário.

A partir de uma tomada de cor inicial dos dentes, escala VITA (Vitapan Classical, VITA, Alemanha), definiu-se a cor dos dentes como B1. O clareamento dental foi realizado por meio da técnica de consultório, utilizando gel clareador de peróxido de hidrogênio a 35% (Whiteness HP Blue, FGM Produtos Odontológicos, Brasil) em uma única sessão. Previamente, aplicou-se agente dessensibilizante a

base de fosfato de cálcio nanoestruturado (Desensibilize Nano P, FGM Produtos Odontológicos, Brasil), visando minimizar a sensibilidade pós-operatória.

Através da insatisfação, relatada pela paciente após o clareamento, uma nova terapêutica foi aplicada. Portanto, em uma segunda sessão, realizou-se a microabrasão, restrita a área do manchamento, na tentativa de reduzi-la e conservar tecido hígido adjacentes, aplicando removedor de manchas (Whiteness RM 6%, FGM Produtos Odontológicos, Brasil). Porém, ao realizar a microabrasão, pode-se perceber uma profundidade da mancha maior que a considerada anteriormente e a mesma não foi removida por completo, optando-se por tornar o procedimento um pouco mais invasivo.

Em vista da necessidade de um novo tratamento, para resolução do caso, procedeu-se o tratamento restaurador, com preparo cavitário conservador, limitando-se apenas a remoção da área afetada pela mancha. Através do sistema adesivo de dois passos, partindo do condicionamento com ácido fosfórico à 37% e aplicação do primer/adesivo (Ambar APS, FGM Produtos Odontológicos, Brasil), procedeu-se a realização da restauração, em resina composta através da técnica incremental. Foi aplicada a resina fotopolimerizável para dentes clareados de alto valor VH, para a confecção de esmalte palatino da região incisal, resina de dentina DAO em terço médio para alcance da cor e mimetização da estrutura dental, resina de efeito opalescente TRANS OPL na área incisal para destacar a região opalescente entre os mameiros e na incisal a resina de esmalte E-BLEACH recobriu todas as camadas anteriores como incremento final da restauração. Todos os compósitos aplicados no caso em diferentes cores e tipos foram nanohíbridos da Vittra (FGM Produtos Odontológicos, Brasil).

Por fim, procedeu-se a finalização da restauração com acabamento, texturização e polimento da restauração.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Alterações dentárias de desenvolvimento podem ser ocasionadas por uma série de fatores, sejam eles de origem genética ou ambientais. Dentre as diferentes causas de hipoplasias de esmalte, o trauma dentário na infância encontra-se fortemente associado (CORTINES et al., 2019). Quedas ou traumas na infância podem impactar no processo de formação dos dentes permanentes, causando entidades que podem variar de pequenas manchas de superfície até maiores depressões e irregularidades no elemento dentário (LACRUZ et al., 2017; PINI, 2015).

Diferentes tipos de abordagens para alterações do tipo hipoplasia de esmalte são propostos na literatura, entretanto, abordagens minimamente invasivas devem ser priorizadas (PINI, 2015). Dentre elas, o clareamento dental e suas variadas técnicas, objetivam clarear o elemento dentário e camuflar as áreas brancas envolvidas, uniformizando a cor dental. Todavia, em alguns casos, os resultados podem não ser satisfatórios (MAGNE; SALEM; MAGNE, 2018; ROMERO et al., 2018).

A microabrasão é um método minimamente invasivo, é uma técnica eficaz quando as manchas do esmalte dentário são mais superficiais (PINI, 2015). No presente caso, a resposta do material microabrasivo não foi satisfatória, sendo necessária a complementação do tratamento, utilizando material restaurador, visto que o dente já apresentava depressões em esmalte por consequência de sua má formação, e a lesão permanecia evidente devido sua profundidade.

Um aspecto importante para o sucesso da odontologia estética, também está relacionado aos pensamentos e opiniões dos pacientes. Muitas vezes, o senso estético do cirurgião-dentista pode diferir do que o paciente considera satisfatório (CORTINES et al., 2019; LUKEZ et al., 2015). Essa abordagem pode ser observada no presente caso, apesar da alta exigência estética da paciente, o procedimento foi considerado de sucesso a partir da satisfação relatada pela mesma como também a visualização e conclusão do caso por parte dos profissionais envolvidos.

4. CONCLUSÕES

O correto diagnóstico, um adequado planejamento e um plano de tratamento possibilitaram procedimentos minimamente invasivos e satisfatórios para o caso, de maneira que a estética desejada foi obtida. A mancha foi mascarada através do uso de resinas compostas, que mimetizaram o esmalte natural, mantiveram a integridade do sorriso e deram a paciente a oportunidade de sorrir novamente.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CORTINES, A. A. DE O. et al. Developmental defects of enamel in the deciduous incisors of infants born preterm: Prospective cohort. **Oral diseases**, v. 25, n. 2, p. 543–549, mar. 2019.
- LUKEZ, A.; PAVLIC, A.; TRINAJSTIC ZRINSKI, M.; SPALJ, S. The unique contribution of elements of smile aesthetics to psychosocial well-being. **Journal of oral rehabilitation**, v. 42, n. 4, p. 275–281, abr. 2015.
- LACRUZ, R. S. et al. DENTAL ENAMEL FORMATION AND IMPLICATIONS FOR ORAL HEALTH AND DISEASE. **Physiological reviews**, v. 97, n. 3, p. 939–993, jul. 2017.
- MAGNE, P.; SALEM, P.; MAGNE, M. Influence of symmetry and balance on visual perception of a white female smile. **The Journal of prosthetic dentistry**, v. 120, n. 4, p. 573–582, out. 2018.
- PARISE GRE, C.; SCHWEIGERT BONA, V.; PEDROLLO LISE, D.; MONTEIRO JUNIOR, S. Esthetic Rehabilitation of Retained Primary Teeth-A Conservative Approach. **Journal of prosthodontics : official journal of the American College of Prosthodontists**, v. 28, n. 1, p. e41–e44, jan. 2019.
- PINI, N. I. P. Enamel microabrasion: An overview of clinical and scientific considerations. **World Journal of Clinical Cases**, v. 3, n. 1, p. 34, 2015.
- ROMERO, M. F.; BABB, C. S.; DELASH, J.; BRACKETT, W. W. Minimally invasive esthetic improvement in a patient with dental fluorosis by using microabrasion and bleaching: A clinical report. **The Journal of prosthetic dentistry**, v. 120, n. 3, p. 323–326, 2018.
- VENETE, A.; TRILLO-LUMBRERAS, E.; PRADO-GASCÓ, V. J.; BELLOT-ARCÍS, C.; ALMERICH-SILLA, J. M.; MONTIEL-COMPANY, J. M. Relationship between the psychosocial impact of dental aesthetics and perfectionism and self-esteem. **Journal of Clinical and Experimental Dentistry**, v. 9, n. 12, p. e1453–e1458, 2017.