



## Paulista Futebol Clube e Universidade Federal de Pelotas: Futsal de alto rendimento

RAFAEL DUQUIA DA SILVA<sup>1</sup>; GABRIELA BARRETO DAVID<sup>2</sup>; FELIPE GRIEP BONOW<sup>3</sup>; FELIPE BIERHALS BILHALVA<sup>4</sup>; INÁCIO CROCHMORE DA SILVA<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pelotas – rafaelduquia@hotmail.com

<sup>2</sup>Universidade Federal de Pelotas – gabrielabdavid@hotmail.com

<sup>3</sup>Universidade Federal de Pelotas – felipe.bonow@hotmail.com

<sup>4</sup>Universidade Federal de Pelotas – felipe.bilhalva@hotmail.com

<sup>5</sup>Universidade Federal de Pelotas – inacio\_cms@yahoo.com.br

### 1. INTRODUÇÃO

O futsal é a modalidade *indoor* mais praticada no Brasil (DAOLIO, 2003). Além dos benefícios imediatos a seus praticantes, que envolvem o prazer da prática, a saúde e até mesmo o sustento, entre os atletas profissionais, o futsal tem também um potencial de mobilização comunitária, principalmente em cidades de pequeno e médio porte. Assim, o incentivo a essa modalidade esportiva vem sendo também entendido como propulsor de maior coesão social e identificação ao local de moradia (CAREGNATO et al., 2016).

O futsal é uma das modalidades esportivas mais praticadas por estudantes em nível escolar. No entanto, ao ingressar na vida adulta são escassas as oportunidades de continuidade nessa modalidade. Por outro lado, instituições de ensino superior enfrentam um constante desafio nos processos de ensino-aprendizagem relacionado ao frequente distanciamento entre teoria e prática. No contexto do futsal de alto rendimento, a formação de profissionais com capacitação para esse campo de atuação esbarra frequentemente na escassez de oportunidades dentro das instituições de ensino, e, posteriormente no ingresso inicial ao mercado de trabalho.

Assim, a partir de um projeto de ensino já existente em 2018, exclusivo para alunos da Universidade Federal de Pelotas (UFPel), surge em 2019 uma nova iniciativa de projeto unificado, envolvendo ações de ensino, pesquisa e extensão. Nesse sentido foi iniciada uma parceria com um clube de futsal da cidade (Paulista Futebol Clube) qual viabilizou uma equipe de futsal de alto rendimento. Essa iniciativa vem abrindo espaços para acadêmicos e egressos da UFPel, contemplando também em nossa comunidade uma demanda de esportistas e da população em geral, atingindo então objetivos da própria UFPel, enquanto instituição com fins sociais e educacionais.

Deste modo, o objetivo do presente estudo foi descrever as atividades realizadas no projeto Paulista Futebol Clube e Universidade Federal de Pelotas: Futsal de alto rendimento.

### 2. METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como um relato de experiência dos estudantes participantes do projeto Paulista Futebol Clube e Universidade Federal de Pelotas: Futsal de alto rendimento. Para a realização desse relato foi realizado um resgate documental de todas atividades concebidas para o projeto desde sua fase inicial de concepção e planejamento até a fase atual de implementação.



### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto iniciou suas atividades em fevereiro do presente ano, contando com a participação de 18 atletas na categoria adulta masculina e sete membros da comissão técnica. Dois meses após, iniciaram as atividades da equipe sub-20 masculina, com cinco membros da comissão técnica. Para a composição da equipe sub-20, foi realizada uma seleção de atletas durante uma semana. Após isso, o grupo foi formado por 13 atletas. O projeto ainda contempla a equipe adulta de futsal feminino, a qual possui comissão técnica e planejamento específico que não fará parte do recorte aqui apresentado.

Além dos nove alunos do curso de Educação Física, o projeto conta também com a participação de quatro alunos do curso de Jornalismo, os quais realizam atividades de assessoria de imprensa, cinco estudantes de Fisioterapia e dois alunos da Nutrição.

Quanto a realização das atividades, os atletas da categoria adulta realizam três treinamentos por semana em quadra, no ginásio do Paulista Futebol Clube, das 22h às 00h e duas sessões de treinamento de força na academia da Escola Superior de Educação Física (ESEF)/UFPel. Já a equipe sub-20 realiza seus treinamentos duas sessões semanais em quadra e duas sessões de treinamento de força, nos mesmos locais de treino da equipe adulta.

Ao longo do ano, seis atletas deixaram o grupo adulto e três deixaram o grupo sub-20, por motivos pessoais ou de incompatibilidade de ideias. No entanto, ao longo do ano, um atleta foi incorporado ao grupo adulto e dois ao grupo sub-20. No presente momento, a equipe adulta é composta por 13 atletas e a sub-20 por 12 atletas.

Até o presente momento, a equipe adulta encerrou a primeira fase do campeonato estadual Série Ouro 2019 na terceira colocação da sua chave e na quinta colocação geral na competição, classificando-se para as oitavas de final. Hoje, a equipe está classificada para as quartas de final, após dois empates nas partidas da fase anterior e vitória na prorrogação.

A equipe sub-20 disputa a Taça Liberdade, competição de futsal amador na cidade de Pelotas, ocupando a 5ª colocação na sua chave, enquanto se prepara para o campeonato estadual Sub-20, que ocorrerá no mês de outubro deste ano. Além disso, os atletas participantes do projeto que também são alunos da UFPel representaram a instituição no 40º Jogos Universitários Gaúchos, obtendo o 5º lugar na competição. Ainda neste âmbito das competições universitárias, a equipe participará da 32ª Copa Unisinos, que será realizada em outubro desse ano, em São Leopoldo-RS.

O projeto tem levado centenas de pessoas aos jogos, mobilizando a comunidade pelotense em torno dessa prática esportiva. Além disso, a mobilização de acadêmicos e egressos merece destaque. Todas as atividades vêm sendo debatidas e planejadas com cuidado. A periodização da preparação física dos atletas foi realizada com auxílio de professores da ESEF/UFPel e discutida com os alunos envolvidos. Todas as segundas-feiras são realizadas reuniões de avaliação da semana anterior (e jogos quando é o caso) e planejamento da carga e tipo de trabalho a ser realizado, proporcionando um espaço de diálogo entre profissionais e acadêmicos com importante impacto no processo de ensino-aprendizagem.

Por fim, ressalta-se o potencial de produção de dados relevantes para produção do conhecimento científico. Entre outros projetos menores que serão utilizados para trabalhos de conclusão de curso, uma tese de doutorado também será baseada nessa iniciativa. Trata-se do trabalho intitulado “Análise de

desempenho e recuperação de jogo simulado em atletas de futsal”, o qual tem por objetivo analisar o desempenho físico e fisiológico durante e o tempo de recuperação de parâmetros de fadiga neuromuscular e metabólica após jogo simulado de futsal em atletas.

#### 4. CONCLUSÕES

O projeto proporciona grande oportunidade de experiência aos alunos que desejam trabalhar no meio esportivo, pois a realidade diária aproxima-se de uma equipe profissional em todas as áreas envolvidas. Além disso, o envolvimento de egressos da UFPel, bem como atletas de fora da instituição e, principalmente de mobilização da comunidade em torno do Futsal, fazem como que o projeto atinja também seus objetivos extensionistas, levando a UFPel para além de seus muros e estabelecendo ações com fins socioculturais e educacionais.

#### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Daolio, J. **Cultura, educação física e futebol.** Campinas, Brasil: Editora da Unicamp, 2003.

CAREGNATO, A. F.; GONÇALVES, C. E.; ANDRADE-JUNIOR, J. R.; SILVA, C. L.; CAVICHIOLLI, F. R. Abordagem sociológica no esporte: um caso na iniciação ao futsal/futebol de um clube brasileiro. **Educación Física y Deporte**, v. 35, n. 1, p. 177-212, 2016.