

## NÚCLEO DE ATIVIDADE FÍSICA, ESPORTE E LAZER (NAFEL)

FELIPE DANIEL RIBEIRO<sup>1</sup>; FELIPE FERNANDO GUIMARÃES DA SILVA<sup>2</sup>;  
JULIE HELEN CRUZ<sup>3</sup>; LARA VINHOLES<sup>4</sup>; ROSE MERI SANTOS DA SILVA<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pelotas – ddiow\_04@outlook.com

<sup>2</sup>Universidade Federal de Pelotas – felipe.ferguisi@hotmail.com

<sup>3</sup>Universidade Federal de Pelotas – juliebcruzz@gmail.com

<sup>4</sup>Universidade Federal de Pelotas – lara.vinholes@gmail.com

<sup>5</sup>Universidade Federal de Pelotas – roseufpel@yahoo.com.br

### 1. APRESENTAÇÃO

O presente trabalho tem como objetivo apresentar o caminho percorrido no processo de estruturação, organização e implementação do Núcleo de Atividade Física Esporte e Lazer (NAFEL).

A proposta de implementação do referido núcleo subsidia-se a partir de uma concepção de esporte e lazer como um direito constitucional, conforme se pode observar através da Constituição Federativa do Brasil no Título VIII – da Ordem social, no Capítulo III – Da Educação, da Cultura e do Desporto, que estabelece “É dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um”. Já em seu parágrafo 3º institui que “O Poder Público incentivará o lazer, como forma de promoção social” (BRASIL, 1988).

Mas, para além desse entendimento legal faz-se necessário destacar que a implementação de políticas públicas de esporte e lazer que contribuem “para a qualidade de vida da população brasileira, primando pela emancipação e pelo desenvolvimento humano” (FERREIRA e MARCELLINO, 2007).

Sustentando-se nos aspectos apresentados o NAFEL foi criado, no ano de 2017, vinculado à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PREC), com o objetivo geral de promover, potencializar e democratizar o acesso a atividades físicas, esportivas e de lazer visando a saúde e a qualificação da vida dos indivíduos pertencentes à comunidade interna e externa da UFPel.

Sua forma de atuação se pauta em ações estratégicas estruturada em princípios e metas na intencionalidade de promover, potencializar e democratizar o acesso a atividades físicas, esportivas, e de lazer com ênfase na saúde e qualidade de vida; contribuindo para a formação integral e autônoma de docentes, discentes, técnicos administrativos, terceirizados e da comunidade externa da instituição.

Dentro desta perspectiva apresenta, enquanto metas a serem atingidas, o desenvolvimento de atividades como os Jogos da UFPel; os Jogos dos Calouros, os Jogos dos Servidores; Prática de Atividades Físicas e Musculação (AABB e Campus Capão do Leão); Grupos de Atividades Orientadas e Lazer (caminhadas, corridas, ciclismo e outras) e a formação de Equipes Esportivas Representativas.

### 2. DESENVOLVIMENTO

O NAFEL, implementado em fevereiro do corrente ano, se compõem de uma professora da Escola Superior de Educação Física (ESEF), na função de

coordenadora, com uma carga horária de 20 horas semanais, assim como de um bolsista, do Programa de Bolsas Acadêmicas/2017, na modalidade Iniciação à Extensão e Cultura, selecionado através do edital 03/2017, com a mesma carga horária semanal. Para além desses integrantes, montou-se um Grupo de Apoio ao NAFEL, constituído por três alunos (as) da ESEF, registrados como colaboradores e que atuam de forma conjunta no planejamento, organização e desenvolvimento das atividades.

Ao longo destes meses iniciais, do ano de 2017, desenvolveram-se as seguintes atividades: Calourada UFPel, 5ª edição dos Jogos da UFPel e a formação de equipes esportivas representativas da UFPel.

A Calourada UFPel foi um evento de boas-vindas aos calouros que ingressam na UFPel no ano de 2017/1, com o lema Todxs UFPel Respeitadxs e teve como objetivo desejar aos ingressantes que possam bem usufruir o tempo de sua formação, mostrar algumas das atividades que ocorrem dentro da universidade, assim como, proporcionar aos calouros a oportunidade de socializar entre si e com veteranos da universidade. O NAFEL foi responsável pela programação desenvolvida no espaço aberto dentro do campus Capão do Leão, desenvolvendo vivências de voleibol, de futebol, slackline e torneio de truco. O referido núcleo organizou também as atividades desenvolvidas no ginásio da Escola Superior de Educação Física (ESEF) da UFPel, em que foram realizados espaços para jogos de voleibol, handebol, basquetebol, futsal, slackline e exergames, contando com transporte de apoio da universidade para levar os calouros ao campus e ao ginásio.

Em sua 5ª edição, os Jogos da UFPel deram continuidade ao trabalho iniciado em 2013, sob a responsabilidade da ESEF, porém, agora institucionalizado como uma ação da UFPel, desenvolvido pelo NAFEL, organizando uma estrutura que permita a fomentação contínua do esporte universitário na UFPel. Os jogos são previstos para durarem o ano letivo de 2017 com as modalidades coletivas de basquetebol, futsal, handebol e voleibol. Também contará com as modalidades individuais de xadrez e natação. Todas as modalidades incluem os naipes masculino e feminino. As equipes são formadas pelos diversos cursos que a universidade oferece, assim ocorrendo uma grande integração entre os mesmos. A competição ocorre no ginásio da ESEF da UFPel e conta com o apoio do Clube Brilhante para a modalidade de natação.

O NAFEL também atuou na organização das equipes esportivas que representam a UFPel nas distintas modalidades coletivas e individuais, assim proporcionando a integração dos discentes da UFPel através das composições das equipes e aumentando o sentimento de pertencimento do discente a UFPel. As equipes têm treinos regularmente no ginásio da ESEF. O NAFEL conta com o apoio da PREC em busca de recursos para custear as participações em campeonatos esportivos, tais como os Jogos Universitários do Rio Grande do Sul (JUGS), a Copa UNISINOS e os Jogos Universitários Brasileiros (JUBS).

### 3. RESULTADOS

A Calourada UFPel ocorreu no início do ano letivo de 2017/1 em dois dias distintos, 03/05 no campus Capão do Leão e 06/05 no ginásio da ESEF. No primeiro, alunos da ESEF se voluntariaram a dar apoio com a organização do evento. Ocorreram jogos ao ar livre como futebol, voleibol e taco, assim como

vivências de slackline e truco. Nesta ocasião poucos calouros compareceram ao evento, porém vários alunos veteranos se fizeram presentes, entretanto houve uma grande integração entre todos. No segundo dia, novamente contando com o apoio de alunos da ESEF, ocorreram atividades no ginásio da ESEF, com uma maior aderência de calouros no local, assim ocorrendo uma socialização mais ampla que no primeiro dia entre os calouros. Ocorreram jogos de basquete, futsal, handebol, voleibol, slackline e exergames.

Os 5º Jogos da UFPel, já tem concluído apenas as modalidades de handebol, xadrez e voleibol. Os jogos ocorrem no ginásio da ESEF e muitos cursos e atléticas participam do evento, ocorrendo assim uma grande integração entre os alunos da universidade. A existência desse evento faz com que o esporte universitário da UFPel se mantenha forte, pois isto fomenta a prática esportiva entre os alunos. Os jogos são abertos, sendo assim, qualquer pessoa da comunidade interna, tanto quanto externa da UFPel é bem-vinda para prestigiar. Os jogos da UFPel contou com uma abertura em que diversas atividades foram organizadas, como a apresentação artística do Projeto Carinho que atende crianças, jovens e adultos com deficiência, além das baterias das associações atléticas da Leiga e do direito, desfile das delegações e juramento do atleta. Saliente-se ainda que os jogos ainda estão em andamento, sendo que no decorrer do segundo semestre de 2017 ocorrerão as modalidades de basquetebol, futsal e natação.

Quanto as equipes representativas da UFPel, destaque-se o trabalho nas modalidades coletivas de basquetebol, futsal, handebol e rugby, em ambos os naipes, assim como o xadrez. As equipes das modalidades coletivas contam com treinos semanais dentro da ESEF, sendo que todos os alunos da universidade podem participar dos treinos e através deles é feita uma seleção para compor as equipes que irão representar a UFPel em diversos campeonatos. Dentro desta ação do NAFEL, destaque-se que este ano as equipes de basquetebol, futsal, handebol, rugby e xadrez participaram do JUGS, representando a universidade, onde se sagraram campeões na modalidade de basquetebol feminino, handebol masculino, rugby masculino e xadrez masculino. Com isso obtiveram uma conquista inédita na história da UFPel ou seja, tiveram suas participações confirmadas para os Jogos Universitários Brasileiros (JUBS), que ocorrerá no fim de outubro, em Goiânia, com exceção do rugby, pois este ano, a modalidade não fará parte da programação do mesmo.

#### **4. AVALIAÇÃO**

Com tudo que o NAFEL produziu e ainda produz em seu primeiro ano de criação, pôde-se perceber que a integração e socialização dos alunos, dos mais diversos cursos da universidade, vem aumentando e a tendência é que aumente cada vez mais, assim como potencializando o sentimento de pertencimento dos alunos envolvidos.

O crescimento da prática esportiva dentro da universidade foi visível neste curto tempo em que o NAFEL esteve ativo e espera-se que, com a continuidade de suas ações, essa situação se solidifique e se amplie. Espera-se também criar-se uma cultura mais forte em relação ao esporte universitário, com o envolvimento discente, docente e dos servidores técnicos administrativos em geral.

#### **5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**



BRASIL. **Constituição da República Federativa do Brasil:** promulgada em 05 de outubro de 1988. Edição da Assembleia do Estado do Rio Grande do Sul.

FERREIRA, M. P. A.; MARCELLINO, N. C. **BRINCAR, JOGAR, VIVER Programa Esporte e Lazer da Cidade.** Volume I; 2007.