

**Atenção Nutricional a Usuários do Centro de Atendimento ao Autista, Dr.  
Danilo Rolim de Moura, Pelotas-RS**

OLÍVIA FARIAS DOS SANTOS<sup>1</sup>; ALINE SILVEIRA GONÇALVES<sup>2</sup>; CECÍLIA  
FISCHER FERNANDES<sup>3</sup>; JÉSSICA ARENA BANDEIRA<sup>4</sup>, SANDRA COSTA  
VALLE<sup>5</sup>; RENATA TORRES ABIB<sup>6</sup>

*<sup>1</sup>Universidade Federal De Pelotas-oliviasantofarias@gmail.com*

*<sup>2</sup>Universidade Federal De Pelotas-alinesilgon@gmail.com*

*<sup>3</sup>Universidade Federal De Pelotas- ceciliafernandes@icloud.com*

*<sup>4</sup>Universidade Federal De Pelotas- jeca\_bandeira@hotmail.com*

*<sup>5</sup>Universidade Federal De Pelotas- sandracostavalle@gmail.com*

*<sup>6</sup>Universidade Federal De Pelotas- renataabib@ymail.com*

## **1. APRESENTAÇÃO**

O projeto de extensão intitulado “Atenção Nutricional a Usuários do Centro de Atendimento ao Autista, Dr. Danilo Rolim de Moura, Pelotas-RS”, que está vinculado à área da saúde, tem a intenção de prestar assistência nutricional a indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) em um centro educacional especializado na cidade de Pelotas. Neste local são também desenvolvidas atividades voltadas aos cuidadores e responsáveis, no âmbito da pesquisa e da extensão, e conta com a participação de outros profissionais. Neste projeto estão inseridos alunos de graduação e pós-graduação da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Pelotas, de forma a integrar e complementar a formação de ambos.

O TEA é definido como um déficit na comunicação e na interação social e pela presença de comportamentos restritos e repetitivos (DSM-V, 2013). Alguns estudos (Herndon, 2008; Cermak, 2010) demonstraram que pessoas com TEA têm uma sensibilidade do paladar maior e por isso a textura e a temperatura do alimento podem influenciar na aceitação da dieta e negativamente sobre o estado nutricional. Somado a isso, comportamentos alimentares mais rígidos e com pouca variedade também podem contribuir com desvios ponderais.

Com isso, o objetivo desse projeto é identificar indivíduos com TEA em risco ponderal e promover ações de educação nutricional com os responsáveis a fim de melhorar a qualidade da dieta e consequentemente o estado de saúde dos indivíduos.

## **2. DESENVOLVIMENTO**

Este projeto de extensão é realizado no Centro de Atendimento ao Autista, Dr. Danilo Rolim de Moura na cidade de Pelotas-RS. O centro atende atualmente 300 alunos com idades de 2 a 36 anos.

Os acadêmicos de nutrição envolvidos nesse projeto aplicam uma anamnese nutricional com os responsáveis pelos alunos do centro educacional. O questionário contempla hábitos alimentares da criança e adolescente e da família, sintomas, doenças pré-existentes e um pequeno questionário de frequência alimentar (QFA). A partir disso, é realizada uma avaliação nutricional e indivíduos fora da eutrofia podem ser encaminhados ao Ambulatório de Nutrição da Faculdade de Medicina e receberem um atendimento nutricional. Todas as dúvidas que surgem ao longo da entrevista, são reunidas e com base nelas são elaborados "bate-papos" nos quais ocorre uma interação com o grupo, troca de experiência e orientação.

### 3. RESULTADOS

Até o momento foram avaliados 269 indivíduos com TEA, com uma média de idade de 8 anos ( $\pm 4,66$ ) e uma maior prevalência de meninos (84%). Os usuários do centro são classificados depois de aferido a altura e o peso, no seu estado nutricional de acordo com sua idade. Essa amostra apresentou uma maior porcentagem (49%) de excesso de peso. Foram encaminhados ao ambulatório 31% desses alunos e 38% foi orientado no próprio local.

Foram realizados 4 encontros que correspondem aos seguintes temas: 1)Bate-papo sobre alimentação saudável; 2)A escolha dos alimentos; 3)Prato colorido; 4)Dicas de como implementar os alimentos no dia-a-dia. Além disso, foram feitos cartazes informativos que ficam expostos no centro com informações sobre alimentação e hábitos saudáveis. Os cartazes já expostos expuseram ou abordaram sobre a diferença entre alimentos *diet* e *light*, sobre o teor de sódio nos alimentos processados e ultra processados e sobre receitas para enriquecer ou substituir alimentos restritos em nutrientes.

**Tabela 1: Características dos indivíduos atendidos no Centro de Atendimento ao Autista, Dr. Danilo Rolim de Moura. N=269. Pelotas-RS**

	N	%
	269	
<b>Sexo</b>		
Feminino	42	16
Masculino	227	84
<b>Estado Nutricional</b>		
magreza acentuada/magreza	4	1
Eutrofia	70	26
risco de sobrepeso/sobrepeso	59	22
obesidade/obesidade grave	72	27
<b>Acompanhamento Nutricional</b>		
Sim	20	7
Não	249	93
<b>Encaminhados ao ambulatório</b>	84	31
<b>Orientados</b>	101	38

#### 4. AVALIAÇÃO

O projeto de extensão "Atenção Nutricional a Usuários do Centro de Atendimento ao Autista, Dr. Danilo Rolim de Moura, Pelotas-RS" visa dar atenção a indivíduos com autismo e suas famílias, permitindo acesso a conhecimentos básicos sobre nutrição e um caminho para o acompanhamento nutricional, necessário para prevenir deficiências e adequar as necessidades específicas de cada um. O objetivo do trabalho está sendo alcançado e ele permite que os estudantes envolvidos tenham uma interação com o público-alvo, adquirindo experiência com educação nutricional.

#### 5. REFERÊNCIAS

HERNDON, A.C. *et al.* Does Nutritional Intake Differ Between Children with Autism Spectrum Disorders and Children with Typical Development?. **Journal of Autism and Developmental Disorders**, p. 37-39, 2009.

CERMAK, S.A. *et al.* Food selectivity and sensory sensitivity in children with autism spectrum disorders. **Journal of the American Dietetic Association**, p. 110-112, 2010.

MEGUID, N.A. *et al.* Dietary adequacy of Egyptian children with autism spectrum disorder compared to healthy developing children. **Metabolic Brain Disease**, v. 32, p. 607-615, 2017.