

ORGANIZAÇÃO, PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DO I CICLO DE PALESTRA DE FISIOLOGIA HUMANA SOBRE SISTEMA CARDIOVASCULAR.

KELVIN RUAN DA SILVA ANDRADE¹; **JÚLIA BORBA INSURRIAGA**²;
DENISE CALISTO BONGALHARDO³

1 Universidade Federal de Pelotas – kelvinruan2@hotmail.com

2 Universidade Federal de Pelotas – juliaborbains@hotmail.com

3 Universidade Federal de Pelotas – denisebonga@hotmail.com

1. APRESENTAÇÃO

O objetivo central da fisiologia é explicar fatores físicos e químicos que são responsáveis pela origem, desenvolvimento e progressão da vida, já que cada tipo de vida, desde um simples vírus até a maior árvore ou o complexo ser humano, possui suas próprias características funcionais. Os campos de estudo da fisiologia podem ser divididos em fisiologia viral, fisiologia bacteriana, fisiologia celular, fisiologia vegetal e fisiologia humana entre outras subdivisões. Portanto, a fisiologia é uma ciência multidisciplinar que possui atividades extremamente relevantes e que exigem simultaneidade de colaboração de especialistas em diversas áreas e disciplinas (GUYTON & HALL). Tendo em vista a necessidade constante de melhorias no nível de instrução de profissionais do mercado de trabalho, bem como uma formação mais eficiente dos alunos que tem a fisiologia como parte constituinte de suas grades curriculares, considera-se de grande utilidade a promoção de eventos que proporcionem a disseminação do conhecimento em fisiologia enquanto forma de divulgação científica. Considerando esses fatos, a ideia que embasa este trabalho, pensado por alunos de cursos de diferentes áreas da Universidade Federal de Pelotas, foi desenvolver uma atividade didática alternativa às aulas clássicas existentes nos conteúdos programáticos de seus cursos, visando o desenvolvimento de uma compreensão mais ampla no que diz respeito à fisiologia, neste caso especificamente, a fisiologia humana. Além disso, a multidisciplinariedade da comissão organizadora permitiu que cada um deles pudesse experimentar na prática possibilidades relacionada aos seus campos de atuação, o que é considerado de suma importância como complementação dentro de suas formações.

2. DESENVOLVIMENTO

O evento foi organizado por alunos dos cursos de Nutrição, Medicina, Educação Física, Enfermagem, Biologia, Farmácia, Biotecnologia e Design Gráfico (Figura 1), com orientação da professora Denise Bongalhardo. Essa organização aconteceu através de reuniões semanais com os integrantes do grupo, sendo que nos primeiros encontros foram definidos os tópicos fundamentais para a estruturação do evento. O primeiro tópico discutido foi o tema, que direcionaria a abordagem das palestras para que, a partir daí fosse estabelecido o nome do evento, e também o público alvo e local com capacidade de comportar o número de inscritos estimado. Feitas essas definições, os

integrantes foram separados nos seguintes grupos: Coordenação, Patrocínio, Financeiro, Divulgação e Coffee-Break. Os responsáveis pelo Coffee- Break organizaram estratégias a fim de montar um espaço de interação apropriado para o evento, que permitisse troca de informações entre os participantes e palestrantes, bem como agradar o paladar dos mesmos. O grupo de Patrocínios arrecadou fundos e apoio financeiro ou de materiais para a realização do ciclo. Já a frente responsável pelas palestras foi destinada a entrar em contato com palestrantes de diferentes áreas acadêmicas que tivessem algum contato com a fisiologia. Esse grupo também foi responsável pela confecção das fichas de avaliação do evento e certificados para ouvintes e palestrantes. Para recebimento dos certificados foi exigido no mínimo 75% de frequência que foi controlada através de carimbos no verso das fichas de credenciamento. Os integrantes do projeto também foram separados em grupos de tarefa para o dia do evento, que eram as seguintes: Credenciamento, Recepção e Orientação de Ouvintes, Logística, Condução dos Convidados, Fotografia, Coffee-Break, Oratória e Auxílio Audiovisual.

Para facilitar a comunicação entre cada grupo, foram criados e-mail, página no site Facebook®, grupo de mensagens no aplicativo para smartphones Whatsapp®. Essas mídias sociais também foram utilizadas para publicidade, promoções e demais articulações do evento. A divulgação ocorreu através dessas redes sociais, de cartazes que foram distribuídos pela universidade e outros locais estratégicos, camisetas personalizadas com o tema do evento também foram utilizadas pelos integrantes da comissão organizadora.

O Coffee-Break foi servido em um intervalo programado de 30 minutos, em que os ouvintes foram divididos em três grupos referenciados por cores para melhor organização de acesso à mesa. Após o Coffee- Break houve sorteio de brindes.

A abordagem principal do evento foi sistema cardiovascular (Figura 2), mas no decorrer das palestras também foram vistos temas como sistema circulatório e sistema linfático, buscando fazer uma integração entre os conteúdos. O projeto procurou atingir principalmente alunos da graduação, pós-graduação, professores e interessados, tanto de dentro da UFPel, quanto de outras instituições.

Figura 1 – CIF. Comissão Interdisciplinar de Fisiologia - UFPel



3. RESULTADOS

O I Ciclo de Palestras em Fisiologia Humana aconteceu nos dias 25 e 26 de maio de 2017 no Salão de Atos - Auditório da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Pelotas. O público-alvo atingido foi de 240 ouvintes ao total, sendo que foram 6 (seis) palestrantes ao longo do evento, 13 (treze) membros da comissão e 1 (um) orientador.

No dia 25/05, ocorreram três palestras que foram: "Atualidades em Nutrição e Cardioproteção", "Exercício Físico no aumento da aptidão cardiovascular" e "Sistema Cardiovascular e Toxinas de Animais". No dia 26/05 ocorreram outras três: "Funcionamento do sistema cardiovascular em exercício físico", "Efeitos das doenças crônicas sobre a capacidade funcional" e "Infarto agudo do miocárdio". Os palestrantes foram profissionais renomados de diferentes áreas do conhecimento científico e sendo oriundos de diversas instituições de ensino, como UFRGS, FURG, USP, e UFPel.

O evento deu aos ouvintes a possibilidade de incrementar sua formação acadêmica e científica. Foi possível também com isso, mostrar para estudantes de diversos cursos a importância da multidisciplinaridade, aproximando-os das linhas de pesquisa realizadas no mesmo. Não obstante, esse contato estreitou as relações entre a comunidade, como por exemplo, alunos de cursos diferentes interagindo e trocando experiências.

A contribuição da realização deste projeto de extensão na vida acadêmica dos alunos se deu pela organização, planejamento e execução de um ciclo de palestra, que visa disseminar conhecimento científico-tecnológico de forma construtiva para a comunidade no geral, estudantes de graduação e pós-graduação de diferentes áreas. Tendo isso em vista, habilidades como capacidade de organização, relações interpessoais e motivação para trabalho em conjunto foram desenvolvidas e aprimoradas. Além disso, a participação de diferentes profissionais de vários ramos da ciência propiciaram conhecimento intangível tanto para os organizadores quanto para os participantes, o que é de suma importância.

Dos 240 inscritos, 200 preencheram o questionário de avaliação (Tabela 1), sendo possível concluir que o evento foi bem aceito pelos ouvintes.

Tabela 1 – Questionário de Avaliação.

Questionário de avaliação ao final do evento				
	Ótimo	Bom	Ruim	Péssimo
Assuntos e temas abordados	179	21	-	-
Palestrantes	200	-	-	-
Comissão organizadora	200	-	-	-
Pontualidade	194	6	-	-
Coffee-Break	200	-	-	-

Em relação à críticas negativas, os pontos evidenciados foram em relação ao espaço físico. Como sugestão, houve um interesse significativo para sistema endócrino e câncer.

Figura 2 – Cartaz de Divulgação “I Ciclo de Palestras em Fisiologia Humana - Sistema Cardiovascular”



4. AVALIAÇÃO

O evento intitulado por “I Ciclo de Palestras de Fisiologia Humana - Sistema Cardiovascular” obteve sucesso no que diz respeito à execução e planejamento.

Pelos resultados obtidos através do questionário, foi possível concluir que o ciclo de palestras demonstrou índices elevados de aceitabilidade pelo público presente ao evento, em todos os atributos, principalmente nos quesitos comissão organizadora, coffee break e palestrantes quais receberam 100% da aprovação. Tendo em vista a necessidade constante de um melhor nível de instrução de profissionais do mercado de trabalho, bem como para uma formação mais eficiente de acadêmicos de diversos setores, considerou-se de grande utilidade e necessidade a sucessão do evento em questão. O Ciclo foi capaz de transmitir conhecimento ao público no que tange a área científico-tecnológica da fisiologia humana, trazendo assim conceitos de gestão organizacional associada em um projeto de extensão ligado à uma disciplina curricular, promovendo relações interpessoais entre organizadores e promovendo a integração da universidade com a comunidade, gerando uma popularização da ciência, a qual é tão requerida nos dias atuais. Não obstante, o evento foi capaz de desenvolver atividades interdisciplinares proporcionando oportunidades na área acadêmica.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HALL, J. E. (2017) Guyton & Hall: **Tratado de Fisiologia Médica**, Rio de Janeiro, RJ, 13^a ed., Ed. Elsevier, 2017.