



## A RELEVÂNCIA DA NUTRIÇÃO NO PROJETO DE EXTENSÃO “PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES GESTANTES/MÃES E SEUS FILHOS NO PRIMEIRO ANO DE VIDA”

MARIANA SILVA<sup>1</sup>; CARLA GONÇALVES, MARILICE COSTA, MILENE COSTA,  
LULIE SUSIN<sup>2</sup>; GRACE SANTOS<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Universidade Federal de Pelotas 1 – marianamello-s@hotmail.com*

<sup>2</sup>*Universidade Federal do Rio Grande – susin@mikrus.com.br*

<sup>3</sup>*Universidade Federal do Rio Grande – gracepestanasantos@gmail.com*

### 1. APRESENTAÇÃO

O presente trabalho tem por objetivo ressaltar a importância da nutrição no projeto de extensão “Promoção da saúde de adolescentes gestantes/mães e seus filhos no primeiro ano de vida. Este projeto possui como respectiva área de conhecimento a saúde materno-infantil, e possui como população alvo gestantes adolescentes residentes na cidade de Rio Grande-RS.

Sabe-se que a gestação é um período de grandes alterações no metabolismo materno, período em que as necessidades nutricionais maternas são aumentadas para garantir o adequado crescimento e desenvolvimento fetal (BELARMINO, G. et al. 2009). Da mesma forma, a adolescência também é um período onde ocorrem diversas modificações orgânicas e um intenso desenvolvimento físico, sendo de extrema importância uma adequação de nutrientes capazes de suprir este desenvolvimento (BERTIN, R. et al. 2008). O atendimento nutricional para gestantes adolescentes tem por objetivo avaliar o estado nutricional da gestante, identificando fatores de risco e proporcionando um ganho de peso adequado, assim como a inclusão de hábitos alimentares saudáveis que possam proporcionar uma gestação segura.

Em relação ao desenvolvimento dos acadêmicos, o contato com o público-alvo do projeto, gestantes e mães adolescentes, seus filhos e familiares, permite que o estudante tenha uma vivência frequente com a comunidade, sendo, portanto, um espaço adequado no que se refere ao aprendizado, aspectos éticos, sociais e de relação com o paciente, bem como de qualificação profissional e de integração com uma equipe multiprofissional. Dessa forma destaca-se a integração entre a extensão e o ensino.

### 2. DESENVOLVIMENTO

Os atendimentos às gestantes adolescentes acontecem todas as quartas feiras, no Hospital universitário da FURG. O projeto conta com múltiplas áreas de atuação, como: Medicina, Nutrição, Psicologia, Enfermagem e Assistência Social.

O primeiro contato com as gestantes é feito através de conversa durante uma sala de espera, aonde cada semana um profissional das áreas mencionadas é responsável por discutir temas importantes para orientação das gestantes. Após a sala de espera, as gestantes são convidadas a agendarem consultas com as áreas disponíveis. São convidadas a participarem do projeto todas as gestantes entre 10 a



19 anos de idade que demonstrarem interesse em participar. Ao ingressarem no projeto, é feito um cadastro com alguns dados da gestante. Através deste cadastro, é possível obter dados relacionados ao estado nutricional, como o peso habitual, peso atual, altura e idade gestacional das gestantes participantes. Através destes dados, foi feita uma análise do estado nutricional das gestantes participantes. O período dos cadastros analisados foi de janeiro de 2016 à Maio de 2017. Foram excluídos os cadastros que não possuíam os seguintes dados: Peso, altura e idade gestacional. Para analisar o perfil nutricional pré-gestacional foi utilizada a curva de referência proposta pela OMS, 2007. Para análise do perfil nutricional durante a gestação foi utilizada a curva de ATALAH, E et al. 1997.

### **3. RESULTADOS**

Foram avaliadas ao todo 32 gestantes. Com relação ao diagnóstico nutricional pré-gestacional, foi encontrado que 62,5% da amostra se encontrava eutrófica, 28,12% apresentava sobrepeso ou obesidade, e 9,3% apresentou baixo peso. Com relação ao diagnóstico durante a gestação, encontrou-se que: 40,62% da amostra apresentava baixo peso e 18,7% se encontrava com sobrepeso ou obesidade, resultando em 59,32% da amostra classificada como risco nutricional. Os dados encontrados corroboram com estudo semelhante realizado por BELARMINO et al. 2009, que tinha por objetivo avaliar o risco nutricional entre gestantes adolescentes e encontrou que 50% das gestantes apresentavam risco nutricional. Das 32 gestantes, apenas uma apresentou interesse em consultar com a nutricionista, e está sobre acompanhamento nutricional.

### **4. AVALIAÇÃO**

O acompanhamento nutricional durante a gestação é de extrema importância, podendo proporcionar uma gestação saudável que possibilite um adequado desenvolvimento fetal.



## 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BELARMINO, G; MOURA, E; OLIVEIRA, N; FREITAS, G. Risco nutricional entre gestantes adolescentes. *Scientific Electronic Library Online, Acta Paul Enferm* 2009;22(2):169-75. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v22n2/a09v22n2.pdf>. Acesso em: 30 de maio.2017.

BERTIN, R; KARKLE, E; ULRICH, A; NETO, A; BOZZA, R; ARAUJO, I; CAMPOS, W. Estado nutricional e consumo alimentar de adolescentes da rede pública de ensino da cidade de São Mateus do Sul, Paraná, Brasil. *Scientific Electronic Library Online, Rev. Bras. Saúde Matern. Infant.*, Recife, 8 (4): 435-443, out. / dez., 2008. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbsmi/v8n4/09.pdf>. Acesso em: 30 de maio.2017.

WORD HEALTH ORGANIZATION- WHO. Growth reference data for 5-19 years. BMI-for-age GIRLS 5 to 19 years (percentiles). Disponível em: <http://www.who.int/growthref/>. Acesso em: 30 de maio de 2017.

ATALAH, E et al. Propuesta de un Nuevo estándar de evaluación nutricional em embarazadas. *Rev med Chile*, 1997;125(12):1429-36.