



ORGANIZAÇÃO, PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DA II JORNADA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO - “O CAMINHAR DA VIDA: DA GESTAÇÃO AO ENVELHECIMENTO”.

KELVIN RUAN DA SILVA ANDRADE¹; LILIA SCHUG DE MORAES²; NATÁLIA SCAPINI³; ANTONIO ORLANDO FARIAS MARTINS FILHO⁴; SIMONE PIENIZ⁵

1 Universidade Federal de Pelotas - kelvinruan2@hotmail.com

2 Universidade Federal de Pelotas - liliamoraes1@hotmail.com

3 Universidade Federal de Pelotas - nataliascapini@gmail.com

4 Universidade Federal de Pelotas - mrorlaando@outlook.com

5 Universidade Federal de Pelotas - nutrisimone@yahoo.com.br

1. INTRODUÇÃO

Desde os primeiros momentos da vida, a alimentação está entrelaçada com emoções, simbolismos e influências socioeconômicas e culturais. Crescer e se alimentar implica em estabelecer relações, fazer escolhas, identificar-se ou não com modelos e valores familiares ou de outras pessoas, adaptar-se bem ou mal aos padrões estabelecidos e conviver com hábitos, horários e diversos estilos de vida (EISENSTEIN 2000).

Os temas de crescimento e de nutrição permanecem em constante evidência na mídia e são sempre solicitados nos encontros com os próprios adolescentes e seus familiares. Durante todo o ciclo vital, a nutrição é igualmente de grande importância. O ser humano precisa de alimento para crescer, desenvolver e sobreviver. Assim [...] é indispensável uma boa nutrição, para o crescimento e desenvolvimento adequados (OLIVEIRA 2008).

Tendo em vista a necessidade constante de melhorias no nível de instrução de profissionais do mercado de trabalho, bem como para uma formação mais eficiente dos alunos de diferentes setores, considera-se de grande utilidade e necessidade a promoção de eventos que foquem na popularização da Nutrição e Saúde.

Sendo assim, o projeto de ensino desenvolvido no Curso de Bacharelado em Nutrição da Universidade Federal de Pelotas (UFPEL) teve por objetivo promover entre os discentes matriculados no referido Curso e, da mesma forma, alunos de outros Cursos relacionados a área da saúde, tivessem a oportunidade de desenvolver a percepção de uma visão ampliada da profissão, observando a prática das diversas áreas que a nutrição pode estar envolvida nas diversas fases da vida humana.

2. METODOLOGIA

A fase de elaboração do projeto intitulado, II JORNADA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO 2017 - “O caminhar da vida: Da gestação ao Envelhecimento”, teve início em 2016, por meio da realização de reuniões quinzenais da comissão organizadora, composta por acadêmicos do Curso de Nutrição, e docente orientadora da Faculdade de Nutrição, contando ainda, com a colaboração de acadêmicos dos cursos de teatro, dança e design gráfico da UFPEL, a fim de, discutir, planejar e organizar os principais detalhes do projeto, dentre eles, o tema



abordado, público alvo, local, palestrantes e seus respectivos assuntos, bem como, o cronograma geral de execução do evento.

Após a definição de todos os detalhes, elaboração do projeto e conseguinte aprovação, para melhor organização no andamento das atividades, houve a divisão de grupos de trabalho (frentes), responsáveis pela busca de patrocínios, planejamento e execução do coffee-break, divulgação do evento, suporte financeiro, decoração e direção geral. A frente de patrocínios foi responsável pela busca de apoiadores que pudessem fornecer suporte para a realização da jornada, bem como, brindes para a distribuição entre os ouvintes e palestrantes no dia do evento; para execução do coffee-break, houve a procura de empresas que pudessem fornecer um cardápio diversificado, com a disponibilização de frutas, salgados assados, opções integrais e sem açúcar, chá, água aromatizada e café. A divulgação do evento foi realizada por meio de plataforma digital site: (<https://jornadanutricaooufpel.com/>), redes sociais como Facebook®, página: (https://web.facebook.com/Jornada.nutri/?_rdc=1&_rdr) , instagram®, cartazes distribuídos em locais estratégicos dentro da Universidade Federal de Pelotas, bem como em outras instituições e camisetas de divulgação foram elaboradas e utilizadas pela comissão organizadora. O suporte financeiro foi responsável pela administração dos recursos, bem como, a aquisição de rádios comunicadores, microfones e outros materiais utilizados durante a execução do evento, estando disponíveis para utilização em futuros projetos. A decoração buscou elaborar um ambiente simples e agradável para o acolhimento dos participantes. Por fim, a direção geral coordenou os demais setores, mantendo contato com os palestrantes, elaborando certificados e orientando as demais atividades.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A II Jornada de Nutrição ocorreu no dia 31 de maio de 2017, no auditório Dom Antônio Zattera, situado na Universidade Católica de Pelotas - UCPel. Participaram deste evento, público-alvo oriundos das seguintes instituições de ensino: UFPEL, UCPel e Anhanguera sendo que, em sua maioria, foi composto por alunos de diferentes Cursos de Graduação e Pós-graduação. O evento contou com 9 (nove) palestrantes, 17 (dezessete) organizadores e 1 (um) orientador .

O prospecto do evento ocorreu de duas etapas distintas, sendo a primeira no período de 08h30min às 12h10min, tendo pausa para o almoço e, a segunda, em continuidade das 13h10min até 18h10min, com uma programação de ciclo de três palestras com temáticas pertinentes à área da Ciência da Saúde, especificamente na área de Nutrição. Palestrantes renomados de diferentes áreas do conhecimento científico colaboraram no evento, sendo oriundos de diversas instituições de ensino, tais como Universidade Católica de Pelotas (UCPel), Universidade Federal de Pelotas (UFPEL); Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), entre outros.

Entre os dias 26/04/17 e 30/05/17 ocorreram as inscrições, conforme programação do evento, nos diferentes campus da Universidade Federal de Pelotas. Também, foram realizadas inscrições online, por meio de formulário do Google e depósito bancário, com intuito de facilitar para ouvintes não residentes em Pelotas.

Como destaque, além das palestras, pode-se mencionar a “Ginástica Laboral” que em um dos intervalos entre uma palestra e outra foi desenvolvida por



um profissional educador físico fazendo uma intervenção com uma atividade prática de ginástica, além de uma breve explicação dos benefícios do exercício.

Na abertura oficial do evento, além da mesa solene, tivemos a participação dos alunos da dança e, posterior, mais duas atividades intituladas intervenção cultural, com os temas Infância, Juventude e Envelhecimento. Com isto, foi possível também, mostrar para os ouvintes o trabalho dos Cursos de Teatro e Dança, aproximando-os das linhas de pesquisa realizadas no mesmo.

A apresentação dos palestrantes foi preparada e executada pelos organizadores e nos intervalos das atividades foram sorteados brindes arrecadados pela comissão organizadora para os participantes. No intervalo da manhã e da tarde foi servido Coffee-break aos palestrantes e participantes, momento este em que se pôde propiciar maior interação entre palestrantes e ouvintes de diferentes áreas, bem como com os organizadores da Jornada. Para caracterização do símbolo da II Jornada de nutrição, foi utilizado o logotipo oficial da comissão organizadora e um relógio exemplificando que o tempo passa e seu demarcador seria um relógio - Da pesquisa à Aplicação, o qual expressa o passar do tempo. Também foram abordados nas palestras sub temas como: Reprodução e Nutrição; Infância Saudável; Intolerância à Lactose na Infância; Transtornos Alimentares; Dietas LCHF e cetogênica na prática clínica e esportiva; Mitos e verdades: emagrecimento, estética e longevidade - Uma visão funcional; Sarcopenia; Envelhecimento e Prescrição de Exercício e, Disfagia Clínica.

A divulgação do evento ocorreu por meio de uma página na internet (<https://jornadanutricaoufpel.com>) onde foram dispostas as informações mais importantes sobre o evento como programação, mapa do local, patrocinadores e também as inscrições.

Para maior alcance de ouvintes foi criada uma página na rede social Facebook (<https://www.facebook.com/Jornada.nutri/>), assim como foi confeccionada uma faixa do evento, a qual foi fixada nas dependências do Curso de Nutrição, e ainda, foram confeccionados cartazes informativos, os quais foram distribuídos pelo campus, Restaurante Universitário e também em visitas nas salas de aula.

A contribuição para a realização deste projeto de ensino na vida acadêmica dos alunos foi promovida pela organização, planejamento e execução de uma jornada de palestras, que visam disseminar conhecimento científico de forma construtiva para estudantes de Graduação e Pós-Graduação de diferentes áreas. Habilidades como capacidade de organização, relações interpessoais e motivação para trabalho em conjunto foram desenvolvidas e aprimoradas. Além disso, a participação de diferentes profissionais de vários ramos da ciência propiciaram conhecimento intangível tanto para os organizadores quanto para os participantes, o que é de suma importância. Dos 340 inscritos, 280 preencheram o questionário de avaliação (Tabela 1), sendo possível concluir que o evento foi bem aceito pelos ouvintes.



Tabela 1 – Questionário de Avaliação da II Jornada de Nutrição 2017

Questionário de satisfação	Muito Satisfeito	Satisfeito	Indiferente	Insatisfeito	Muito Insatisfeito
Ambiente	220	44	16	-	-
Pontualidade com a programação	216	40	4	-	
Imagem da organização	272	7	1	-	-
Desempenho global da organização	276	2	2	-	-
Escolha dos palestrantes	280	-	-	-	-
Desempenho dos palestrantes	240	24	16	-	-
Coffee	280	-	-	-	-
Limpeza das instalações sanitárias	260	19	1	-	-
Satisfação global do atendimento na Recepção	270	6	4		
Assuntos das palestras	280	-	-	-	-
Outras atividades na Jornada, ex. cultural, Ginástica laboral.	254	11	15	-	-
Como ficou sabendo da jornada?	Internet 100	Cartaz 15	Amigos 85	Professores 80	Outros

4. CONCLUSÕES

Baseado nos dados relatados, pode-se concluir que o evento nomeado “II Jornada de Nutrição - “O caminhar da vida: Da gestação ao Envelhecimento” obteve êxito nos quesitos relacionados à organização, planejamento e execução do projeto elaborado.

Ressalta-se ainda que, a II Jornada de Nutrição teve um impacto positivo, alcançando o objetivo traçado e elaborado pela comissão, bem como a aceitação e aprovação do público-alvo e demais participantes. O evento foi capaz de fornecer um espaço de disseminação do conhecimento científico, de integração, propiciando o intercâmbio acadêmico entre alunos da área da saúde e comunidade em geral, além de contribuir para a formação de acadêmicos capacitados e futuros profissionais aptos para o mercado de trabalho sobre diferentes perspectivas.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Eisenstein, Evelyn, et al. **"Nutrição na adolescência."** **Jornal de pediatria** 76.3 (2000): 263-274. Disponível em <ftp://www.ufv.br/dns/curso_atualizacao/bloco8/Bloco%208.1.pdf> Acesso: 25 out. 2016

PEREIRA, B. A.; OLIVEIRA, L. S. de; SANTOS, P. C. dos; PRAZERES, R. G. **A importância da nutrição nas diferentes fases da vida.** Disponível em <http://www.fap.com.br/fapciencia/008/edicao_2011/003.pdf>. Acesso: 13 jan. 2017.