

CONFECÇÃO DE ÓRTESE DE POSICIONAMENTO PARA PACIENTE PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC).

MARTA TEIXEIRA DA COSTA¹; TALINE ARAUJO ALVES²; ELCIO ALTERIS
DOS SANTOS³

¹*Universidade Federal de Pelotas – martatc0610@gmail.com*

²*Universidade Federal de Pelotas – talinealvees@gmail.com*

³*Universidade Federal de Pelotas – elcioalteris@hotmail.com*

1. INTRODUÇÃO

Acidente Vascular Cerebral (AVC) refere-se ao desenvolvimento rápido de sinais clínicos de distúrbios focais e/ou globais da função cerebral, com sintomas de duração igual ou superior a 24 horas, de origem vascular, provocando alterações nos planos cognitivos e sensórios-motor, de acordo com a área e a extensão da lesão. O sinal mais comum de um AVC, o qual ocorre com maior frequência na fase adulta, é a fraqueza repentina ou dormência da face, braço e/ou perna, geralmente em um lado do corpo. Outros sinais frequentes incluem: confusão mental, alteração cognitiva, dificuldade para falar ou compreender, engolir, enxergar com um ou ambos os olhos e caminhar; distúrbios auditivos; tontura, perda de equilíbrio e/ou coordenação; dor de cabeça intensa, sem causa conhecida; diminuição ou perda de consciência. (OMS, 2006)

A atuação do terapeuta ocupacional tem por objetivo facilitar o envolvimento da pessoa nas atividades que são de seu interesse e, para isso, existem formas diversas de orientação, sugestões, equipamentos e atendimento ao paciente pós-AVC, como a tecnologia assistiva, que possibilita a amplitude de movimento, no caso da paciente de deambular adequadamente, e diminuir as dificuldades encontradas no dia a dia da mesma. (CRUZ, 2016)

2. METODOLOGIA

O presente trabalho foi realizado durante o estágio curricular II do curso de Terapia Ocupacional, no setor de Fisiatria da faculdade de medicina da UFPel, no qual, após anamnese e avaliações com a paciente, traçou-se o principal objetivo de confeccionar uma órtese de posicionamento para auxiliar a mesma a manter o pé esquerdo na posição correta, já que a paciente, após o Acidente Vascular Cerebral, possuía o pé caído. Iniciamos o procedimento fazendo moldes do MI esquerdo, após passamos o molde para uma placa de termoplástico, a qual foi cortada com estilete e lixada com lixa específica para o material, para que assim fosse possível moldar no membro da paciente. Após esses procedimentos, a placa recortada e lixada passou por um aquecimento com água extremamente quente, posteriormente colocada e moldada no pé da cliente, por fim usamos rebites para unir as duas partes da órtese e reforços com o próprio termoplástico, para resultar em um melhor acabamento.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após a confecção da órtese de posicionamento concluída, foi transmitido para a paciente o uso correto da mesma, que se dará somente em casa, pois o material utilizado para confecção não é o ideal para membros inferiores, devido não ser tão resistente, mesmo assim utilizamos provisoriamente, até conseguir um material melhor. A paciente, desde o inicio empolgada com a nova tecnologia assistiva, já está utilizando-a de maneira correta, todos os dias, aproximadamente 12 horas por dia.

4. CONCLUSÕES

Concluímos que a Terapia Ocupacional, com o uso de tecnologias assistivas auxiliam em um melhor desempenho ocupacional do individuo e promovem independência, com isso faz com que obtivemos um alto nível de conhecimento e também, foi uma forma eficaz para paciente ter uma melhor qualidade de vida e ânimo para conseguir realizar as suas atividades de vida diária de modo mais satisfatório.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_reabilitacao_acidente_vascular_cerebral.pdf>. Acesso em: 21 set. 2017.
- CAVALCANTI, A; GALVÃO, C; Terapia Ocupacional: Fundamentação & Prática; 1. ed. São Paulo; 2007.
- CRUZ, Daniel Marinho Cesar Da; TOYODA, Cristina Yoshie. Terapia ocupacional no tratamento do AVC. ComCiência, [S.L], 02./set. 2016. Disponível em: <http://comciencia.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-76542009000500026&lng=e&nrm=iso&tlang=pt>. Acesso em: 26 set. 2017.